

ชั้น 5 My Dome Osaka 2-5 Hommachi-bashi ChuO ku Osaka shi

(รถไฟใต้ดิน Tanimachi 4-chome/Sakaisuji-Hommachi)

โทรศัพท์ 06-6966-2400

แฟกซ์ 06-6966-2401

ไอดีเพลส http://www.ofix.or.jp

e-mail(อี-เมล) info@ofix.or.jp

### หน่วยข่าวสารสำหรับชาวต่างชาติ จังหวัดโอซาก้า

โทรศัพท์ 06-6941-2297

e-mail(อี-เมล) jouhou-c@ofix.or.jp

จันทร์~ศุกร์ เวลา 9:00 ~ 17:30 น.

บริการในภาษาญี่ปุ่น・อังกฤษ、จีน、เกาหลี、โปรตุเกส、สเปน、เวียดนาม、พอลิปปินส์、ไทย  
รวมทั้งหมด 9 ภาษา

### เน็ตการป้องกันภัยพิบัติโอซาก้า

ถ้าจดทะเบียนอีเมลแล้วเดรสโทรศัพท์มือถือไว้ จะได้รับข่าวสาร・พยากรณ์อากาศ・แผ่นดินไหว・

คลื่นยักษ์สึนามิ・คำแนะนำหรือแจ้งให้หนีภัย เวลาเกิดภัยพิบัติ ทางอีเมลได้

(ภาษาอังกฤษ、จีน、เกาหลี)

<http://www-cds.osaka-bousai.net/pref/index.html>

### สมุดบันทึกการป้องกันภัย (หมายเลขโทรศัพท์ของสถานที่ติดต่อภัยจุกเจิน)

สถานีดับเพลิง

☎ 119

(เวลาเกิดไฟไหม้หรือได้รับบาดเจ็บ ไม่สามารถใช้ได้)

สถานีตำรวจนครบาล

☎ 110

หมายเลขโทรศัพท์เพื่อการฝ่าข้อความสำหรับภัยที่มี NTT ☎ 171

จดสถานที่หลบภัย สถานที่ติดต่อของโรงเรียน ที่ทำงานไว้และนำตัวเด็กตัวอยู่เสมอ  
นอกจากนี้ ควรจะลงทะเบียนประจำที่ที่อาศัยอยู่คู่ประเทศที่สถานกงสุลในประเทศไทยของตนเอง  
เกี่ยวกับวิธีลงหลบภัย เช่น กุญแจลอกห้องจากงบลุงแต่ละแห่ง

### บัตรที่หลบภัย

ชื่อ \_\_\_\_\_

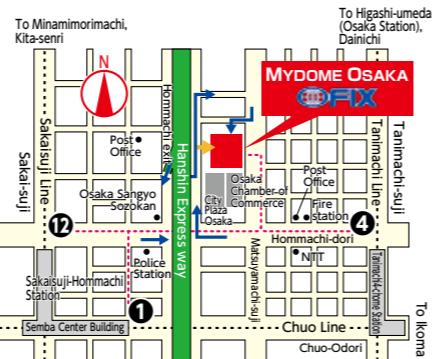
ที่อยู่ \_\_\_\_\_

หมายเลขโทรศัพท์ \_\_\_\_\_

ภาษาที่ฉันพูดได้ \_\_\_\_\_

หมู่บ้าน \_\_\_\_\_

OFIX



● ประมาณ 800 ม. ทางออกหมายเลข ① หรือ ⑫ สถานีไซซึเมียวาระ รถไฟใต้ดินสายไซโอะกิอาชิ

● ประมาณ 800 ม. ทางออกหมายเลข ④ สถานีไซซึเมียวาระ รถไฟใต้ดินสายโนะโนะ

สำหรับชาวต่างชาติ

## คู่มือการป้องกันภัยพิบัติ

~ การเตรียมพร้อมรับมือภัยแผ่นดินไหว ~

เนื่องจากแผ่นดินไหวนั้นอาจเกิดขึ้นได้โดยไม่มีสิ่งบอกเหตุล่วงหน้า ควรศึกษาวิธีปฏิบัติ  
ตันเพื่อความปลอดภัยของตัวเองและวิธีหลบภัยที่ถูกต้อง จำเป็นต้องเตรียมตัวอยู่เสมอเป็น  
ประจำวันเพื่อเกิดแผ่นดินไหว มีพยากรณ์ว่าจะเกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรงที่บริเวณ  
รอยเลื่อนนันไก; Nankaitorafui (ซึ่งเป็นบริเวณกว้างตั้งแต่เขตโทโคะอิ ถึงคิวชู) คาดว่า  
แผ่นดินไหวนี้จะก่อให้เกิดคลื่นยักษ์สึนามิ และความเสียหายอย่างใหญ่หลวง ในกรณี  
ที่เกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรง สักครู่มักจะมีแผ่นดินไหวซึ่งจะมีการสั่นสะเทือนน้อยกว่าแผ่นดิน  
ไหวครั้งแรกอย่างหลายครั้งตามมา เรียกว่าอาฟเตอร์ช็อก แผ่นดินไหวขนาดใหญ่ที่มีจุดเหตุ  
ศูนย์กลางแผ่นดินไหวในทะเล คลื่นน้ำทะเลจะเพิ่มระดับสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว คล้ายเป็นคลื่นใหญ่  
และรุกเข้าชายฝั่งมา นั่นคือคลื่นยักษ์สึนามิ ซึ่งคลื่นยักษ์สึนามินี้อาจจะเข้าชายฝั่งทันทีหลัง  
การเกิดแผ่นดินไหวก็ได้



แผนที่ที่พังทลายหรือถล่มด้วยแรง (แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ในชิบะ・อาวะจิ เมื่อ มกราคม พ.ศ. 1995)

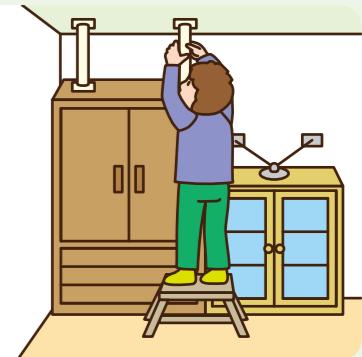


อัคคีภัยเมืองจากแผ่นดินไหว (แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ในชิบะ・อาวะจิ เมื่อ มกราคม พ.ศ. 1995)

สมาคมป้องกันและบรรเทาภัยพิบัติ Hitotoboosaimirai center สนับสนุนโดย (เมืองโกเบ)

### การเตรียมการรับมือภัยก่อนแผ่นดินไหว

ควรทำที่ยืดตู้และเฟอร์นิเจอร์ป้องกันไม้ให้ล้มลง และหลีกเลี่ยงการวางเฟอร์นิเจอร์ เช่นตู้เสื้อผ้า  
ห้องน้ำสีขาวฯ ในการที่อาจล้มลงมาสู่ที่นอนอยู่ซึ่งอาจจดกลมมาเป็นอันตรายได้ ให้เตรียม  
ชุดดำรงชีพไว้ไว้ในกระเบ้าสภายหลังเพื่อที่จะได้หยิบหนีภัยได้ทันที นอกจากนี้ สำคัญ  
อย่างยิ่งที่ควรจะเช็ค ตรวจสอบข่าวสารจากสถานที่ท่องเที่ยว ที่ทำการอ่าวเกอ ต่างๆ หมู่บ้าน เกี่ยวกับ  
สถานที่อพยพหลักที่อยู่ใกล้บ้าน



### ของที่จำเป็นต้องใช้ยามฉุกเฉิน

ไฟฉาย、วิทยุแบบใช้แบตเตอรี่、ถ่านแบบเตอร์ฟาร์อิง、ถุงมือที่ใช้ในโรงงาน、ยาใส่แพล、  
พลาสเตอร์、ยาแก้ปวด、ยาช่วยการทำงานของกระเพาะอาหารและลำไส้、ยาแก้วัด、และยา  
ประจุบันมีเป็นต้น น้ำดื่ม、ผลิตภัณฑ์อาหาร เช่นอาหารกระป๋อง、เงินสด (เศษสตางค์)、  
พานสปอร์ต、วิชาหรือบัตรประจำตัวคนต่างด้าวที่นับเป็นบัตรสถานภาพในการ พำนักอาศัย、  
โทรศัพท์มือถือ、เครื่องอัดไฟ、เครื่องเขียน、กระดาษทิชชู、ผ้าเช็ดตัว、เสื้อผ้า、  
ชุดชั้นใน、และถุงพลาสติก เป็นต้น

ให้ความสำคัญในการสำนึก ตระหนักรถึงการป้องกันภัยพิบัติ

การเข้าร่วมการฝึกอบรมที่ซ้อมปฏิบัติในโรงเรียน、ที่ทำงาน、และหอพักนักศึกษา!!

# เมื่อเวลาเกิดแผ่นดินไหว

## เมื่อเกิดแผ่นดินไหวไม่ควรรีบตะลีด่วน และควรเข้าไปหลบในที่ปลอดภัย

มากกว่า 85% ของอัตราสาเหตุการเสียชีวิตใน แผ่นดินไหวครั้งใหญ่สันนิช·อาวาจิ ซึ่งเกิดขึ้นที่เขตดึงดี เมื่อ ค.ศ.1995 เป็นการถูกหับด้วยเหตุที่บ้านเรือนหรือเครื่องเรือนพังทลายลงมา และประมาณ 10% เป็นการถูกไฟคลอกตายด้วยเหตุที่ไฟไหม้ ดังนั้นเวลาเกิดแผ่นดินไหว จำเป็นอย่างยิ่ง ที่ต้องระวังตัวของผู้คนและเครื่องเรือน ที่จะล้มพังลงมา และการพังทลายของตึกและถนนภายหลังการเกิดแผ่นดินไหวด้วย เพราะรถดับเพลิงไม่สามารถเข้าไปช่วยในได้ รวมทั้งจำเป็นต้องระวังอัคคีภัยที่จะเกิดขึ้นด้วย ในทันทีที่เกิดแผ่นดินไหว หลังจากที่ตรวจสอบยืนยันความปลอดภัยของตัวเองแล้ว รับฟังข่าวสารติดตามข้อมูลที่ถูกต้อง และอพยพไปยังสถานที่ที่ปลอดภัยอย่างรวดเร็ว ส่วนอัตราสาเหตุการเสียชีวิตในภัยพื้นดินแผ่นดินไหวที่รุนแรงของทางตะวันออกของประเทศไทย ญี่ปุ่นนั้น มากกว่า 90% เป็นการจนน้ำตาย ในกรณีที่คาดว่าจะเกิดคลื่นยักษ์สึนามิ ควรหลบหนีไปยังพื้นที่สูง ที่คาดว่าปลอดภัยอย่างรวดเร็ว

### ① ก่อนอื่นเข้าไปหลบในที่ปลอดภัย

หลบหนบอยู่ได้โดย



● จำไว้ว่าชีวิตเป็นสิ่งสำคัญที่สุด!!

### ② ปิดไฟเตาแก๊ส

ปิดไฟแก๊สทุกชนิดและปิดวาล์วแก๊ส



### ③ ดับไฟที่ลุกใหม้

ในกรณีที่เกิดไฟไหม้ ให้เรียกเพื่อนบ้านด้วยเสียงดังเพื่อร่วมกันดับไฟ ใช้เครื่องดับเพลิงดับไฟ และในกรณีไฟลุกถึงเพคาน ให้รีบหลบหนีออกจากภาระเร็ว



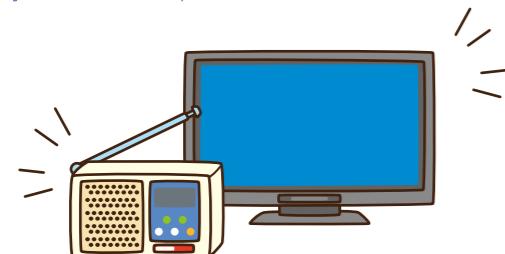
### ④ เตรียมทางหนีภัย

เป็นประเพณีในการที่ต้องอธิบายว่าจะทำให้กรอบประตูบิดไม่สามารถปิดหนีไฟได้ อย่าดื่น ประตูหนักจะล็อกแน่นหนักไปข้างนอก ดูสถานการณ์โดยรอบให้ดีและใส่รองเท้าหอบหนีภัย



### ⑤ การรับฟังข่าวสาร

รับฟังข่าวสารข้อมูลที่ถูกต้องจากโทรศัพท์มือถือ วิทยุ และอินเดอร์เน็ต เป็นต้น



● อย่าหลงเชื่อข่าวลือข่าวเท็จ!

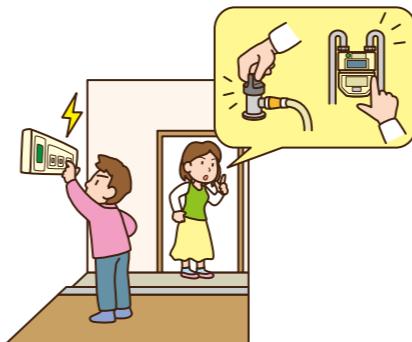
สอบถามข่าวสารการหลบภัยที่ส่งสารจากที่ทำการอุตสาหกรรม หุ้นส่วน โดยยกข่าวประชาสัมพันธ์ หรือรับ nok เสียงล่าหันข่าวประชาสัมพันธ์



### ⑥ การหลบภัย

ในกรณีที่คาดว่าจะเกิดคลื่นยักษ์สึนามิ หรือ มีความกังวลในการอยู่ในบ้าน เมื่อเกิดอาไฟเตอร์ช็อก สันสะเทือนหลายครั้ง ดังนั้นมีการออกประกาศแนะนำ หรือประกาศสั่งให้ลี้ภัย ให้ทำการหลบหนีภัยอย่างรวดเร็ว

เวลาอยู่หลบภัย ให้ตั้งเบรกเกอร์ไฟและปิดวาล์วแก๊สเพื่อป้องกันไฟไหม้



เวลาออกจากบ้านเพื่ออยู่หลบภัย ให้วางกระดาษบันทึกสถานที่ที่ไปหลบภัยไว้



ควรพยายามที่จะการเดินทางอย่างพอดีกับครอบครัว ภาระและเวลา ให้บ้านเดินทางจากที่ท่องเที่ยว



### ควรหนีไปที่ไหน ?

(\*) ภูมิศาสตร์เทคโนโลยีปูน ได้กำหนดศูนย์ลักษณ์ในแผนที่ใหม่ ในเดือน เมษายน ค.ศ.2014)

#### สถานที่อยู่หลบภัยและสถานที่อยู่หลบภัยฉุกเฉิน



เป็นสถานที่ที่จะอยู่หลบภัยเพื่อป้องกันความปลอดภัยของตัวเองอย่างชั่วคราว ตามหลักแหล่งจะไม่มีเสียง ความร้อนและน้ำที่ร้อนให้ได้โดยส่วนในปูนจะกำหนดสถานที่สาธารณะขนาดใหญ่เป็นต้น ให้เป็นสถานที่อยู่หลบภัย

#### สถานที่อยู่หลบภัย



เป็นสถานที่ที่สามารถใช้อาชญาณหลบภัยได้ในระยะหนึ่ง จะมีเสียงของช่วยเหลือ เช่น น้ำมันอาหาร เป็นต้น และจะได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสถานที่อยู่หลบภัยปีก้าและภาระช่วยเหลือด้วย

#### สถานที่อยู่หลบภัยและสถานที่อยู่หลบภัยฉุกเฉิน



เป็นสถานที่ที่สามารถได้รับความช่วยเหลือได้ทันท่วงทัน สำหรับสถานที่อยู่หลบภัยฉุกเฉิน 「สถานที่อยู่หลบภัย」 และ 「สถานที่อยู่หลบภัยฉุกเฉิน」

## วิธีการสอบถามข่าวความปลอดภัย

### ① หมายเลขโทรศัพท์เพื่อการฝากข้อความสำหรับภัยพื้นดินNTT(171)

สามารถเก็บรักษาข้อความไว้ 48 ชั่วโมงในความยาว 30 วินาทีที่ต่อหนึ่งข้อความ สามารถทดลองใช้บริการได้ในวันที่ 1, วันที่ 15 ของทุกเดือน, วันที่ 1 ~ 3 มกราคม, ในระหว่างระยะเวลาที่ดีแท้แห่งการป้องกันภัยพื้นดิน (วันที่ 30 สิงหาคม ~ วันที่ 5 กันยายน), และในระหว่างระยะเวลาที่ดีแห่งการป้องกันภัยพื้นดิน และอาสาสมัคร (วันที่ 15 ~ 21 มกราคม) สามารถใช้โทรศัพท์มือถือได้ แต่เบอร์โทรศัพท์บ้านท่านนั้น ที่จะสามารถซึ่งจะเปลี่ยนได้

#### เวลาอัดเสียงฝากข้อความ

1 7 1  
↓  
1  
( \* \* ) - \* \* \* - \* \* \* \*  
กดหมายเลขโทรศัพท์ (เริ่มจากหมายเลขรหัสพื้นที่ Area code ก่อนแล้วจึงกดหมายเลขโทรศัพท์ (ของตนเอง))  
↓  
อัดเสียงข้อความคำฝาก (30 วินาที)

#### การเปิดไฟฟังเสียงข้อความที่ฝาก

1 7 1  
↓  
2  
( \* \* ) - \* \* \* - \* \* \* \*  
กดหมายเลขโทรศัพท์ (ของคนที่ต้องการสอบถามเรื่องข่าวความปลอดภัย) โดยเริ่มจากหมายเลขรหัสพื้นที่ Area code  
↓  
ฟังคำข้อความที่ฝากไว้

ที่หลบภัย ที่ใกล้ที่สุด

หมายเลขโทรศัพท์สำรอง

① มหาวิทยาลัย · ที่ทำงาน

② ผู้จัดการหอพักหรือบ้านพักอาศัย

③ สถานงานสุล

สถานที่ติดต่อ yanukadein

① ในประเทศไทย

② ต่างประเทศ

เส้นประ