

I きんきゅうじ たいおう 緊急時の対応

I-1 かていようきんきゅうれんらくさきりすと 家庭用緊急連絡先リスト

<small>けいさつ</small> 警察		110
<small>かじ</small> 火事		119
<small>きゅうきゅうしゃ</small> 救急車		119
<small>い びょういん</small> よく行く病院		
<small>きんじょ びょういん</small> 近所の病院		
<small>がすも</small> ガス漏れ		
<small>すいどうしゅうりぎょうしゃ</small> 水道修理業者		
<small>もより かんさいでんりょく えいぎょうしょ</small> 最寄の関西電力の営業所		
<small>そうりょうじかん たいしかん</small> 総領事館・大使館		
<small>がっこう つと さき</small> 学校・勤め先		
<small>じちかい</small> 自治会など		

I-2 緊急事態（火事・急病・犯罪）

1. 火事（☎119・英語）

火事になったらすぐに近所の人に大声で知らせてください。建物内に火災報知器（非常ベル）があるときはすぐにボタンを押してください。電話で119番に電話して、落ち着いて火事だということ、あなたのいる場所を知らせてください。火や煙の回りが速いときは、すぐに安全な場所に逃げてください。

日本語での言い方の例

「火事です。〇〇（住所）の〇〇（名前）です。」

「〇〇（住所）の〇〇（名前）ですが、隣が火事です」

2. 急な病気・けがなど（☎119・英語も可）

突然の病気・けが等で自分で病院に行けないとき 119番に電話して救急車を呼び出すことができます。電話、救急車の利用は無料ですが、病院での治療費は必要です。また、救急車は症状や場所、時間帯により適当な病院を判断しますので自分で行き先を指定することができないこともあります。

また、薬品や毒物を間違えて飲んだときは、飲んだものの容器や説明書を持ってすぐに病院に行くか、救急車を呼んでください。飲んだあとの処置の方法は「119番」に電話をかけて聞くことができます。

日本語での言い方の例

「救急車をお願いします。〇〇（住所）の〇〇（名前）です。」

「〇〇（住所）の〇〇（名前）ですが、〇〇をけがしました」

「〇〇（住所）の〇〇（名前）ですが、〇〇が痛くて動けません」

「〇〇（住所）の〇〇（名前）ですが、血が出ています」

3. 犯罪被害（☎110・英語も可）

犯罪に巻き込まれたとき、目撃したときはすぐに110番に電話して警察に連絡してください。自宅や事務所に泥棒に入られたときは、現場をそのままにして110番に電話してください。

日本語での言い方の例

「助けてください」

「どろぼうです」

「すりにあいました」

「なぐられました」

つきまといや待ち伏せ、義務のない面会や交際の要求、乱暴な言動、無言電話などの被害を防止する「ストーカー規制法」があります。被害にあっていらっしゃる方は警察に相談してください。

おおさからけいさつほんぶす とー かー ばん
【大阪府警察本部ストーカー110番】☎ 06-6937-2110

また、はいぐうしゅ こいびと ぼうりょく ぼうりつ きんし おおさからじょせいそうだん せん たー ひがいしゅ
配偶者や恋人からの暴力も法律で禁止されています。大阪府女性相談センターでは、被害者の
いちじほご おこな ぼうりょく そうだん かうんせりんぐ おこな
一時保護を行うとともに、暴力についての相談やカウンセリングなどを行っています。

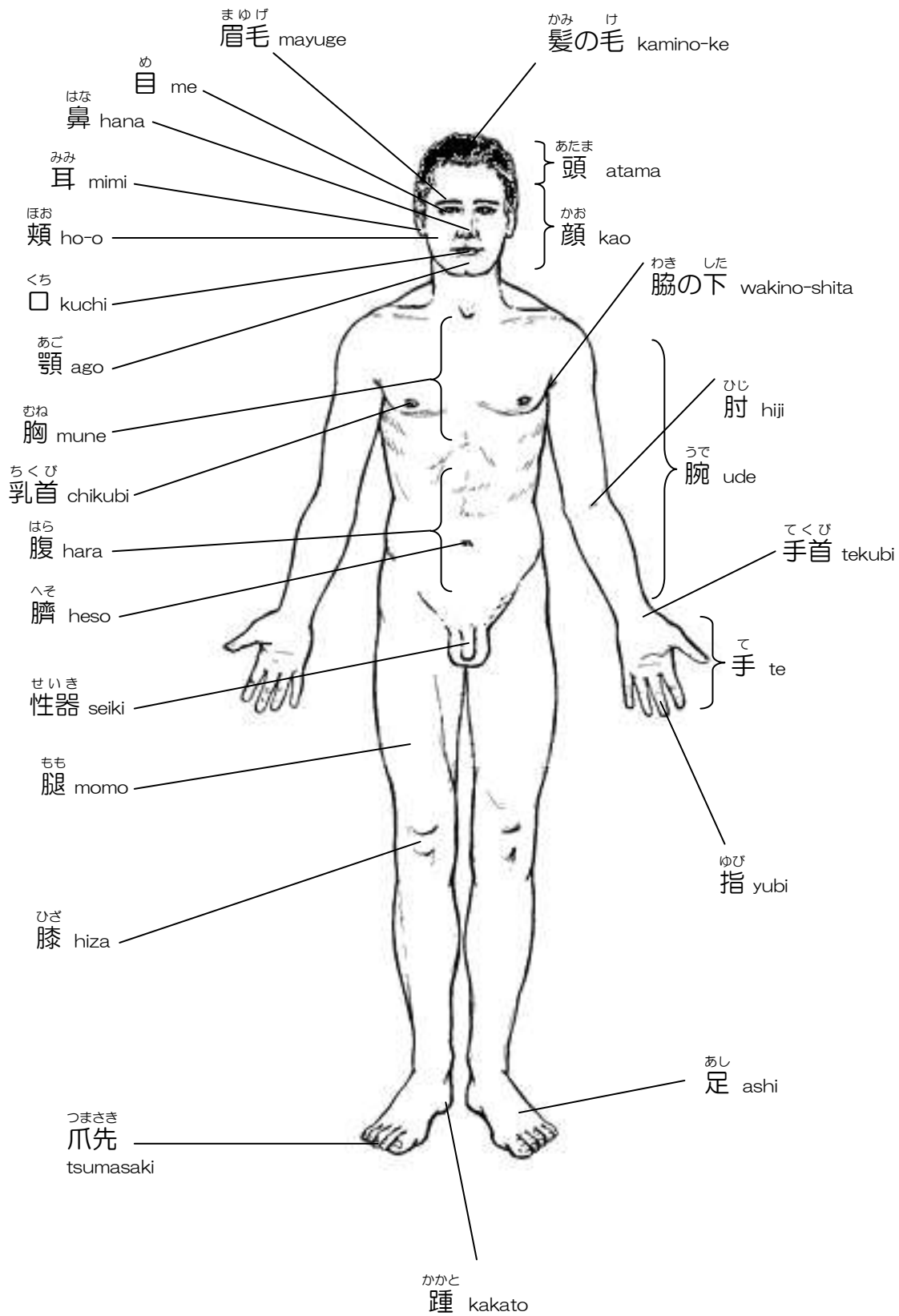
おおさからじょせいそうだん せん たー
【大阪府女性相談センター】☎ 06-6949-6181

4. つうほう 通報について

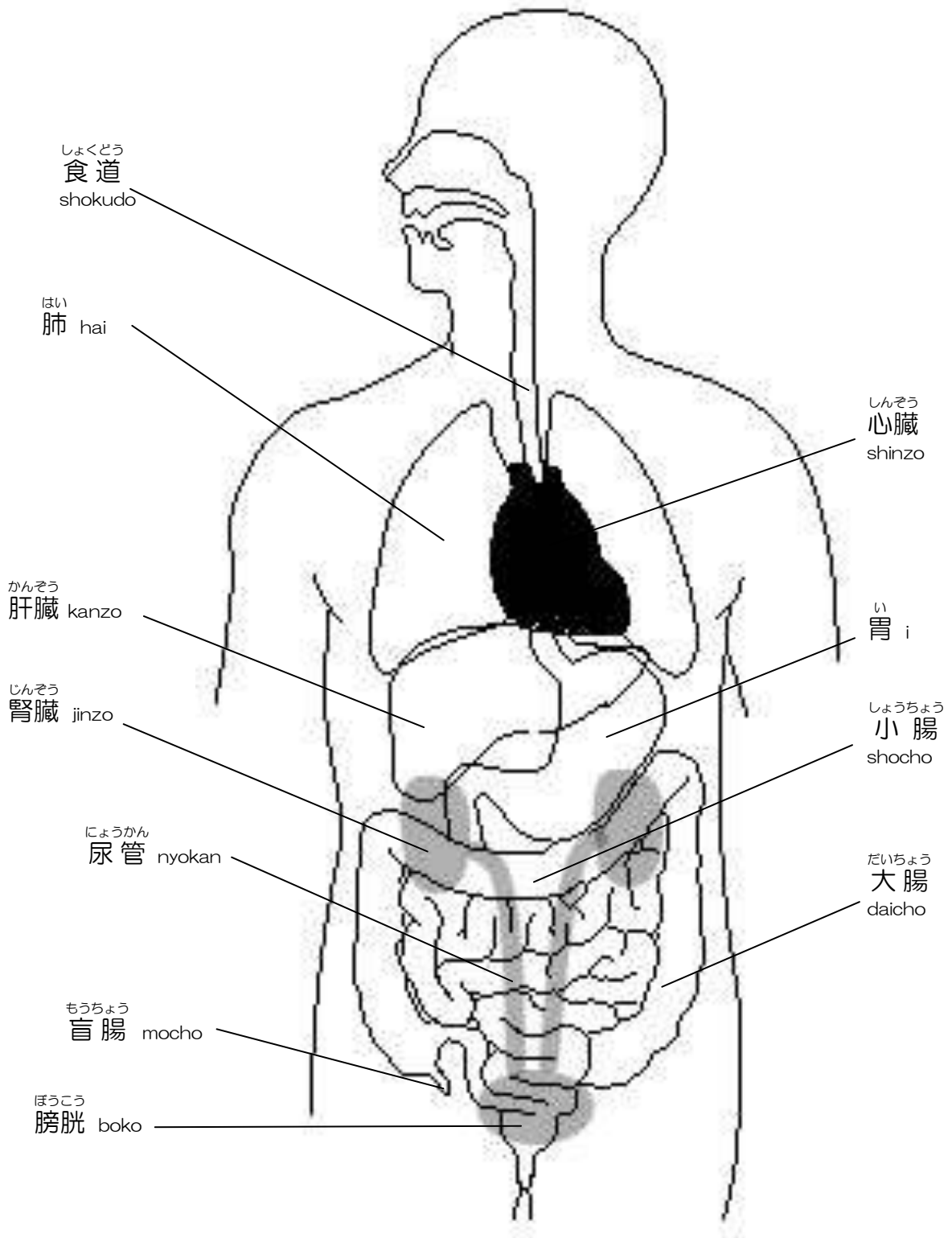
こうしゅつでんわ ばん ばん かね じゅわき でんわき まえ
公衆電話からは110番、119番だけはお金がなくともかけられます。受話器をとり電話機の前に
あか ぽたん お いちぶ つか かた ちが でんわき
ついた赤いボタンを押してください。（一部「かけられない」or「使い方が違う」電話器もあります。）

また、けいたいでんわ けいたいでんわ
携帯電話からもつながります。携帯電話の119または110を押してください。あなたのい
ばしょ かなら つた くだ
る場所を必ず伝えて下さい。

からだ ぶ い
5. 体の部位



ないぞう
内臓



I-3 さいがい そな 災害への備え

1. たいふう 台風

たいふう がつ がつ はっせい ぼうふうう
台風は7月から10月に発生する暴風雨のことで。

ひがい かのおうせい 被害の可能性

- 風かぜに飛ばされた物ものにあたりけがをする。
- 雨あめによる土砂崩れどしゃくす こうすい、洪水こうすい。
- 家屋かおくの浸水しんすい。
- 停電ていでん。
- 電気でんきで水道すいどうの給水ポンプきゅうすいぼんぷのモーターもーたーを動かしている建物たてものでは水みずが出なくなる。

たいふう きしやうじやうほう よそう きしやうじやうほう ちゅうい
台風たいふうがくることは気象情報きしやうじやうほうで予想よそうできますので、気象情報きしやうじやうほうに注意ちゅういしてください。

たいふう そな 台風に備える

- ラジオ・テレビらじお てれびなどからの気象情報きしやうじやうほうに気きを配り、台風たいふうがいつどこを通るかを知しっておく。
- 雨風あめかぜが強つよくなったら屋外おくがいには出でない。
- 飲料水いんりやうすい、乾燥食品かんそうしょくひん、懐中電灯かいちゆうでんとう、携帯ラジオけいたいらじおなど非常用品ひじやうようひんを入れたバッグいを準備ばんぐする。
- 近くちかの避難場所ひなんばしよを知しっておく。

2. じしん 地震

にほん せかい じしん おお くに じしん じめん おお ゆ かぐ たお かおく とうかい
日本にほんは世界せかいでも地震じしんの多い国おおです。地震じしんになると、地面じめんが大きく揺れ、家具かぐが倒れたり、家屋かおくが倒壊とうかいする被害ひがいがでることもあります。また、場合ばあいによっては津波つなみを引き起こすこともあります。

じしん お 地震が起きたら

- ① 家や建物いえ たてものの中なかにいたら・・・
- テーブルなどの下てーぶる したに隠れて落ちてくる物ものから身みを守りましょう。
 - 揺れがおさまったらガスコンロがすこんろ、ストーブすとーぶなどの全ての火ひを消し、ガスがすの元栓もとせんを閉めてください。
 - 屋外おくがいに通じるドアとあを開け、出口でぐちを確保かくほします。
 - エレベーターえれべーたーを使つかってはいけません。
- ② 外そとにいたら・・・落下物らっかぶつから頭あたまを保護ほごしてください。ブロック塀ぶろっくべいのそばや軒下のきしたなどの場所ばしよに立たないでください。建造物けんぞうぶつのない広場ひろばなど安全あんぜんなところに避難ひなんしてください。
- ③ 自動車じどうしゃを運転うんでんしていたら・・・慌あわてずにゆっくりと安全あんぜんを確認かくにんしながら、車くるまを道みちの端はしに寄せて停車ていしやします。一度揺れが終わっても余震いちどゆ お よしんが発生はっせいする場合がありますばあいですので注意ちゅういしてください。

ひごろ そな 日頃の備え

- 家具かぐや本棚ほんだななどには転倒防止用てんとうぼうしやうの金具かなぐや鎖くさりを取り付けてください。
- 花瓶かびんや割れやすいものわを棚たなや、寝室しんしつの枕元まくらもとにおおかないでください。
- 飲料水いんりやうすい、乾燥食品かんそうしょくひん、懐中電灯かいちゆうでんとう、携帯ラジオけいたいらじおなど非常用品ひじやうようひんを入れたバッグいを準備ばんぐしてください。

3. 災害に関する情報の入手

FM COCOLO 76.5MHz
NHKラジオ第1放送 666KHz
NHK総合テレビ 1CH

4. 避難場所

避難所とは、災害時に避難する場所です。あらかじめ自分の住む地域の避難所を確認しておきましょう。

あなたの地域の避難所は：