

## II-3 健康管理

日本では、行政、企業などがさまざまな健康診断を行い、病気の予防、早期発見に努めています。多くは無料や低額の費用で受診が可能です。予防・早期発見は費用の面でも有利ですので積極的に受診してください。

### 1. 保健所

健康保持及び増進のため、広域的で専門的な業務を行っています。検査の日程については保健所によって異なりますのでお問い合わせください。（付録Ⅹ-3）

- ・ 感染症（HIV、性病、結核、ウイルス性肝炎など）の検査
- ・ 母子保健に関する支援・相談
- ・ 難病支援・相談
- ・ こころの健康相談

### 2. 市町村の保健（医療・健康）センター

乳幼児の健診、予防接種、各種がん検診、成人向け検診などの地域住民のためより身近な保健サービスを提供しています。検診は保健センターまたは取り扱い医療機関で行っています。詳しくは市町村により異なるので、各センターへお問い合わせください。（付録Ⅹ-3）