

I-3 防灾准备

1. 台风

台风是指发生在7月到10月间的暴风雨。

可能遇到的灾情

- 碰到被台风刮倒的物体而受伤。
- 因下雨而引起的泥石流、洪水。
- 房屋浸水
- 停电
- 使用电动马达抽水泵给水管道供水的建筑物会停水。

可以通过气象信息预测台风的登陆，请注意收集气象信息。

台风时的准备

- 注意电视、收音机和网络等方面的气象信息，对于台风什么时候要通过什么地方做到心中有数。
- 风雨势头强劲时不要外出。
- 准备好装有饮用水、干燥食品、手电筒、便携式收音机等备灾用品的背包。
- 事先了解附近的避难场所。

2. 地震

日本是世界上地震较多的国家。发生地震时，地面会剧烈晃动、家具倾倒、房屋倒塌等灾害。有时还会引发海啸。

发生地震时

- ① 在家里或其它的建筑物内时---
 - 躲藏在桌子等下面，避免被上面掉下的东西砸到。
 - 晃动停息后要关掉煤气灶、取暖炉等的明火，并关掉煤气总闸
 - 打开通往外界的门，确保出口通畅。
 - 不能使用电梯
- ② 在外面时---请保护头部，避免被上面掉下来的东西砸到。不要站在墙边或屋檐下等场所。请在没有建筑物的广场等安全的地方避难。
- ③ 正在驾车时---不要惊慌，沉稳地进行安全确认后靠边停车。要注意，晃动停息后有时还会发生余震。

日常生活中的防备措施

- 家具、书架等应用防止倾倒的金属零件或链子进行固定。
- 花瓶等易碎的物品不要放在架子上或寝室的枕边。
- 要准备好装有饮用水、干燥食品、手电筒、便携式收音机等避难用品的紧急避难包。

3. 获取关于灾害的信息

F M C O C O L O 7 6 . 5 M H z
N H K 电台第2广播 8 2 8 K H z
N H K 电台第1广播 6 6 6 K H z
N H K 电视台综合频道 1 C H
N H K 世界新闻 (BS1、BS 高级)

互联网

N H K 世界新闻

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/index.html>

大阪防灾网

<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

4. 避难场所

避难所是指发生灾害时的避难场所。应事先对自己住宅附近的避难所进行确认。

你所在区域的避难所是：

5. 紧急避难时携带物品一览表

类别	检查	名称	类别	检查	名称
食品		饮用水	其他		手电筒
		干面包、罐头等应急食品			便携式收音机
生活用品		军用手套			干电池
		毛巾			蜡烛/打火机
		塑料袋			军刀
		卫生纸/湿纸巾			安全帽（防灾帽）
贵重物品		现金（零钱）			简易厕所
		手机			免洗洗发水
		存折/印章			鞋子
		健康保险卡/驾驶执照			紧急医疗药品/常备药
		护照			书写工具
		再留卡			上衣/内衣