

VI 怀孕、分娩、育儿、教育

VI-1 怀孕、分娩

1. 怀孕时

怀孕并计划分娩时,到市町村注册登记后,即可领到母子健康手册。这本手册非常重要,它将记录从怀孕到分娩以及那以后7年期间内必须要接受的预防接种等等。也有的市町村独自发行外文版母子健康手册。

母子健康手册的英语、中文、葡萄牙语、西班牙语、韩国朝鲜语、泰语、印度尼西亚语、菲律宾语、越南语翻译版(公益财团法人母子卫生研究会发行)可向以下地址通过函售方式购买。

公益财团法人母子卫生研究会 [URL http://www.mcfh.or.jp](http://www.mcfh.or.jp)
本部事务所 ☎03-4334-1151 西日本事務局 ☎06-6941-4651

2. 费用

一般的怀孕分娩不是疾病,因此不是健康保险的报销对象。但是,会由健康保险支付一定数额(约42万日元)的分娩费用。在日本,分娩通常需要住院4~5天,住院费用大约40万~50万日元左右,但要注意,各医院费用有所不同。使用由保险支付生产育儿一次性费用,向医疗机构直接付款和接受代理制度,就可以无须先向医疗机构支付高额的分娩费用了。

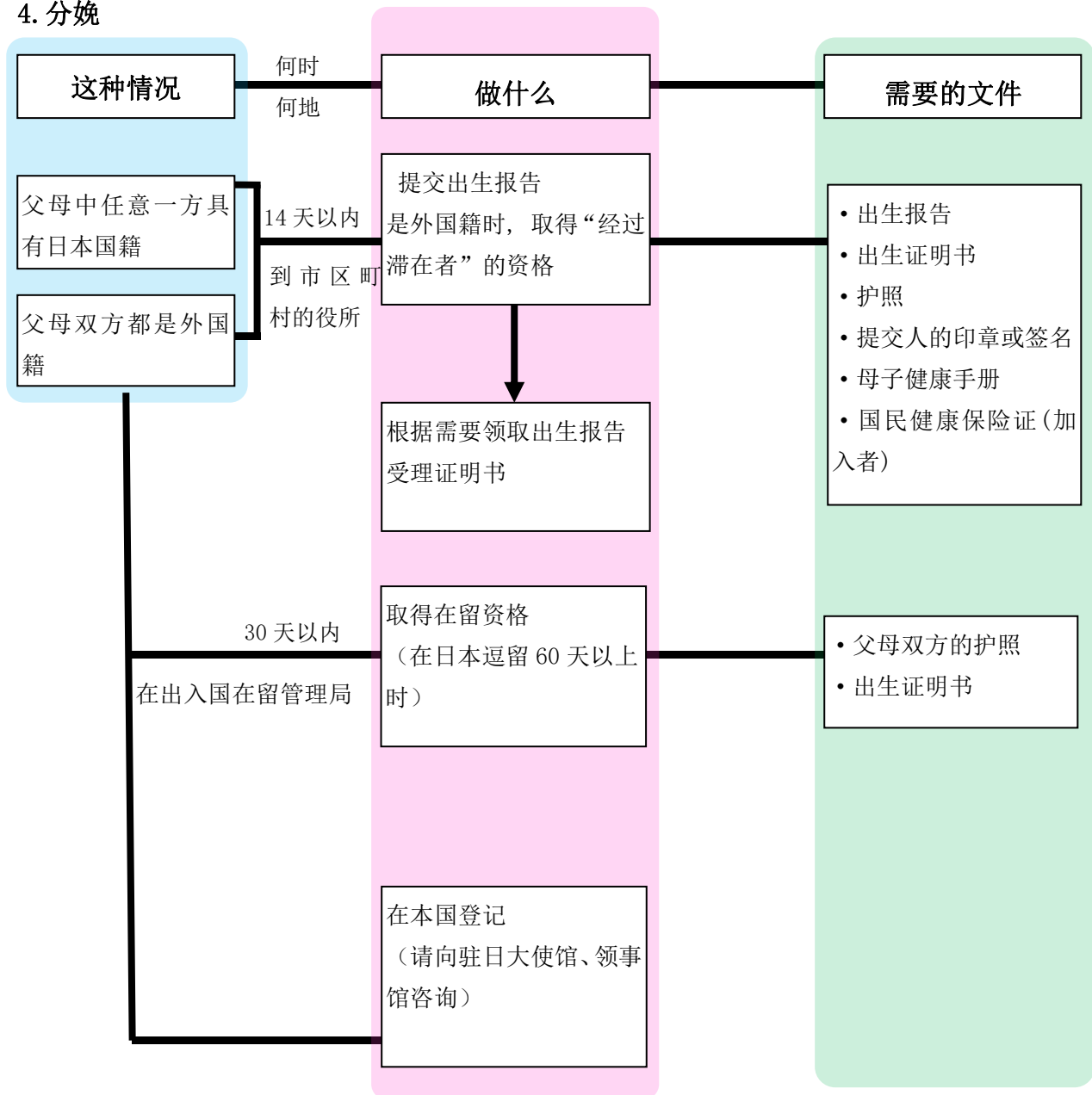
国民健康保险加入者申请分娩费用的窗口是市役所。(附录 IX-1)

因为经济原因不能在医院分娩时,可以去能够让孕妇安心地分娩的助产设施,并有援助分娩费用的“助产制度”。详细内容请咨询市区町村的福祉课或保健福祉中心。根据收入的多少,有可能需要自费负担。

3. 怀孕时的援助

怀孕期间,必须定期到医院作检查。另外,有些市町村还实行以孕妇为对象的免费健康检查,请去市区町村或市町村的保健中心(附录 IX-3)咨询。

4. 分娩



(1) 出生报告

孩子出生后由医生或助产士写《出生证明书》。即使父母双方均为外国人，若孩子在日本出生，出生后 14 天内要向市区町村役所提交出生报告。据此，取得“由于出生的经过滞在者”的资格。如果孩子持有外国国籍，请在市区町村领取《出生报告受理证明书》，然后去孩子所持国籍的国家驻日大使馆或领事馆登记。

(2) 不持有日本国籍的孩子

父母双方都是外国人，孩子没有日本国籍的情况下，必须在生后 30 天以内去出入国在留管理局申请《在留资格的取得》。