

## VI 怀孕、分娩、育儿、教育

### VI-1 怀孕、分娩

#### 1. 怀孕时

怀孕并计划分娩时,到市町村注册登记后,即可领到母子健康手册。这本手册非常重要,它将记录从怀孕到分娩以及那以后7年期间内必须要接受的预防接种等等。也有的市町村独自发行外文版母子健康手册。

母子健康手册的英语、中文、葡萄牙语、西班牙语、韩国朝鲜语、泰语、印度尼西亚语、菲律宾语、越南语翻译版(公益财团法人母子卫生研究会发行)可向以下地址通过函售方式购买。

公益财团法人母子卫生研究会 [URL http://www.mcfh.or.jp](http://www.mcfh.or.jp)  
本部事务所 ☎03-4334-1151 西日本事務局 ☎06-6941-4651

#### 2. 费用

一般的怀孕分娩不是疾病,因此不是健康保险的报销对象。但是,会由健康保险支付一定数额(约42万日元)的分娩费用。在日本,分娩通常需要住院4~5天,住院费用大约40万~50万日元左右,但要注意,各医院费用有所不同。使用由保险支付生产育儿一次性费用,向医疗机构直接付款和接受代理制度,就可以无须先向医疗机构支付高额的分娩费用了。

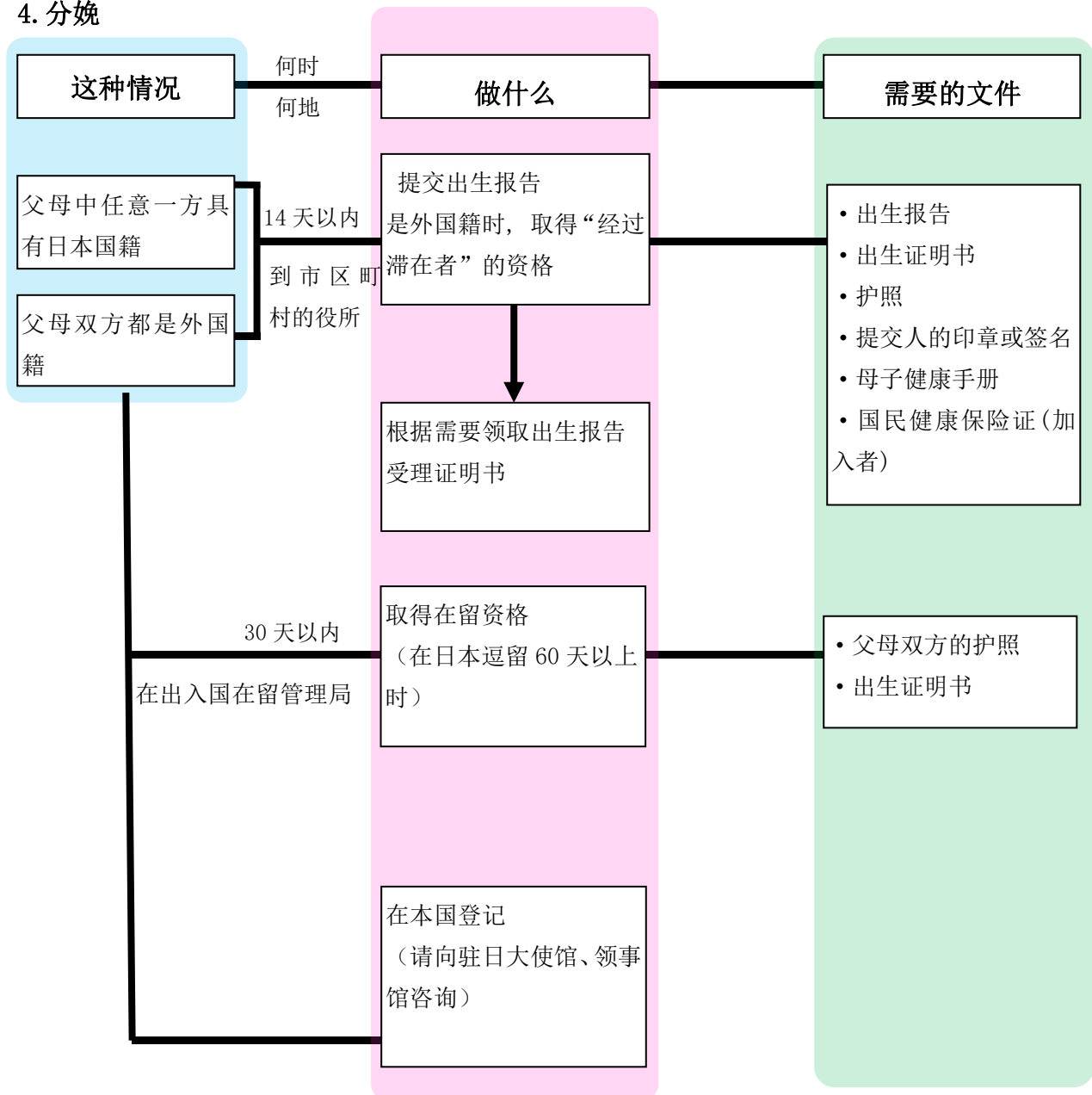
国民健康保险加入者申请分娩费用的窗口是市役所。(附录 IX-1)

因为经济原因不能在医院分娩时,可以去能够让孕妇安心地分娩的助产设施,并有援助分娩费用的“助产制度”。详细内容请咨询市区町村的福祉课或保健福祉中心。根据收入的多少,有可能需要自费负担。

#### 3. 怀孕时的援助

怀孕期间,必须定期到医院作检查。另外,有些市町村还实行以孕妇为对象的免费健康检查,请去市区町村或市町村的保健中心(附录 IX-3)咨询。

#### 4. 分娩



##### (1) 出生报告

孩子出生后由医生或助产士写《出生证明书》。即使父母双方均为外国人，若孩子在日本出生，出生后14天内要向市区町村役所提交出生报告。据此，取得“由于出生的经过滞在者”的资格。如果孩子持有外国国籍，请在市区町村领取《出生报告受理证明书》，然后去孩子所持国籍的国家驻日大使馆或领事馆登记。

##### (2) 不持有日本国籍的孩子

父母双方都是外国人，孩子没有日本国籍的情况下，必须在生后30天以内去出入国在留管理局申请《在留资格的取得》。

## VI-2 保育

### 1. 日本的保育

日本的保育有：①获自治体认可的保育所（以行政认定缺乏保育条件的婴幼儿为对象）、②不被认可的自主运营的保育设施、③民间业者运营的保育服务。

认可保育所有公立的和私立的。一般没有早晨很早和夜间很晚、寄宿或星期日、节假日的保育。

保育所的申请原则是在自己居住的各个市町村办理,并且原则上只能够进入该区域内的保育所。有关申请方法和时期、保育费等,请向市町村负责保育的部门咨询。

另外,也有同时提供教育和保育的认定保育所。无论家长是否有工作都可以利用。从0岁到学龄前的儿童都符合资格。可以咨询各保育所或市町村的保育担当课。

### 2. 民间服务

民间业者所运营的保育服务,有各种各样的形式。有孩子的家长们自发组织运营的保育服务和民间企业经营的保育服务等等。也有夜间、休息日的保育、派遣保育员到家庭进行保育的服务。申请可直接向各业者提出。当然,也可向自己居住的市町村以外的业者申请。有关这些服务,请向各个业者直接询问。

### 3. 家庭支援中心

有的市区町村实施家庭支援中心事业。会员间相互帮助,从事在幼儿园或保育所开始前或结束后照看孩子、接送孩子去保育机构、家长有急事时短时间内照看孩子等事业。详情请向市区町村役所咨询。(附录 IX-1)

### 4. 免费幼儿教育 and 保育

从2019年10月起,利用幼儿园、保育所、认定儿童园等设施的3岁至5岁儿童班的孩子,居民税不征税的家庭从0岁至2岁儿童班的孩子使用费实施免费。关于幼儿园,每月最高限额为25,700日元。通园接送费、食品材料费、活动费等,按以往一样由监护人负担(有例外)。详情请向您居住的市区町村政府咨询。(附录IX-1)

### 5. 儿童补助制度

儿童补助支付给养育儿童的监护人,支付期限到孩子满15岁后的最初的3月31日(初中毕业前)为止。但对收入超过一定数额的人,不支付儿童补助,但特别支付给每个儿童每月5000日元。详情请向市区町村役所咨询。(附录 IX-1)

## VI-3 婴幼儿健康・医疗

### 1. 儿童医疗

日本的小儿医疗水准很高, 婴儿死亡率也始终保持着世界最低的水平。虽然有专门的医院, 但最好先到就近的小儿科诊治。

### 2. 预防接种

预防接种如下表所列。接种日期、地点等由市町村决定。如符合条件原则上免费, 接种记录会记载在母子健康手册上。详情请咨询市町村的健康(保健)中心。(附录 IX-3)

表 预防接种一览表

预防接种名	年龄对象
三联疫苗(白喉、百日咳、破伤风) + 小儿麻痹(脊髓灰质炎疫苗)	生后3个月~未满90个月
二联疫苗(白喉、破伤风)	11岁以上未满13岁
B C G	未满1岁
MR2种混合(麻疹・风疹)	生后12个月~未满24个月(1期) 5岁~未满7岁, 并且小学就学前1年间(2期)
日本脑炎	生后6个月~未满90个月(1期) 9岁~未满13岁(2期)
儿童用肺炎球菌	第一次开始接种在生后2个月以上未满7个月时 接种4次 第一次开始接种在生后7个月以上未满1岁时 接种3次 第一次开始接种在1岁以上未满2岁时 接种2次 第一次开始接种在2岁以上未满5岁时 接种1次
流行感冒菌b型(乙型流感嗜血杆菌)	第一次开始接种在生后2个月以上未满7个月时 接种4次 第一次开始接种在生后7个月以上未满1岁时 接种3次 第一次开始接种在1岁以上未满5岁时 接种1次
人类乳头状瘤病毒	从成为12岁的年度第一天到成为16岁的年度最后一天
水痘	1岁以上未满3岁
乙型肝炎	生后未满1岁

※1 实际的接种日期, 因各个市町村而异。详细情况请参照母子手册, 或向市町村健康(保健)中心咨询。(附录 IX-3)

※2 除此以外的预防接种(流感、流行性腮腺炎等)均收费, 请与常去的医疗机构等详细咨询之后接受接种。

### 3. 健康检查

各个市町村实施免费健康检查。时期、手续根据各个市町村不同，详情请咨询市町村的健康（保健）中心。通知会由各个市町村邮寄到各家。

### 4. 婴幼儿的医疗费

#### 1) 婴幼儿医疗费补助

儿童的医疗费，是由儿童的扶养者的健康保险来承担的。通常，在所需的医疗费中，有20%须由本人承担。

有些市町村实行婴幼儿医疗费补助制度，详情请向市町村负责儿童福祉的窗口及保健卫生、国民健康保险的窗口咨询。（附录 IX-1）

#### 2) 其他的补助

关于早产儿、身体残障儿、患有特定的慢性病的儿童等，有医疗费公费负担的制度。详情请向保健所（附录 IX-3）或福利事务所（附录 IX-1）咨询。

## VI-4 日本的教育体系

### 1. 义务教育

日本的教育从小学到中学的9年期间属于义务教育。在这期间上可以去上规定的公立学校，学费、教科书费均为免费。但教科书以外的辅助教材及学校的旅行费用等须另行支付。

<学校的1年>	
4月	新学期
7月下旬~8月底	暑假
年末年初	寒假(2周左右)
3月	学期结束~春假

拥有日本国籍的孩子，由本地的教育委员会将就学通知书邮送到家，在指定的日期去通知书上记载的学校入学。

外国籍的孩子希望去日本的公立小中学上学时，也只要向当地教育委员会提出申请，就可以领到就学通知（新入学时）。另外，已经在大阪府内进行了居民登录并居住在府内的人，其子女到就学年龄时，市町村的教育委员会会发送《入学指南》，请填写好所需事项并提交。在学年的中途也可入学，请向各市町村的教育委员会咨询。

也有私立小学和初中，但需另收学费等等。详细情况请向各个学校咨询。这些学校大都需要接受入学考试。

### 2. 义务教育之后

义务教育结束后有高中。在高中除了有广泛学习各种科目的普通科以外，还有各类学科，比如以学习工业等专业知识为主的学科等。

有关高中入学的条件等，府立和市立高中请向府、市高中教育负责部门咨询，私立高中则请向各个学校直接咨询。

有学费补贴，国家的“高中学校就学支援费”和大阪府的“私立高中学校学费支援补贴”制度。在监护人的收入在一定金额以下时，公立高中、私立高中的学费实际上为免费。

### 3. 儿童・学生的学校生活帮助

大阪府教育厅为了帮助外国儿童・学生的学校生活，开设了“归国・来日儿童学生学校生活支援”的网站。

URL <https://www.pref.osaka.lg.jp/shochugakko/kikokutoniti-sapo/>

内容：入学、升学

对应语种：日语，中文，韩国朝鲜语，葡萄牙语，西班牙语，越南语，英语，印度尼西亚语，菲律宾语，泰语、俄语，尼泊尔语，乌尔都语，阿拉伯语，马来语

### 4. 便当（盒饭）

在不供应午餐的初中，一般都从自己家里携带午餐。这叫做“便当”（盒饭）。如果不能带便当时，可在学校内购买面包等，或者购买便当带去学校。各学校有自己的规定，详情请与老师协商。

### 5. 就学援助制度

在义务教育期间，为了不因为经济原因让孩子的学校生活受影响，设有援助制度。学习用品费、校外活动费、修学旅行费等，学校生活上必要的费用将会得到援助。详情请向学校及市町村教育委员会咨询。