












I Konsultasi dan Tindakan Saat Terjadi Bencana dan Gawat Darurat

I-1 Daftar Nomor Telepon Penting

Polisi		110
Kebakaran		119
Ambulans		119
Dokter Langganan		
Rumah Sakit Terdekat		
Kebocoran Gas		
Perbaikan Pipa Air		
Kantor Listrik Terdekat		
Kedutaan/Konsulat		
Sekolah/Kantor		
Rukun Warga Setempat		

I - 2 Gawat Darurat (Kebakaran / Sakit / Korban Tindak Kriminal)

1. Kebakaran (119; dalam Bahasa Jepang, Inggris)

Bila terjadi kebakaran, berteriaklah untuk memberitahukan sekitar anda. Bila terdapat alarm kebakaran (bel darurat) dalam gedung tekanlah segera. Hubungi telepon nomor 119 dan dengan tenang beritahukan tentang adanya kebakaran serta lokasi anda. Bila api dan asap menyebar dengan cepat, segera mengungsi ke tempat yang aman.

Contoh ungkapan lisannya dalam Bahasa Jepang:

“Kaji desu (Kebakaran), (Alamat anda) no (nama anda) desu”
“(Alamat anda) no (nama anda) desuga, Tonari ga kaji desu
(Tetangga saya kebakaran)”

2. Sakit Mendadak dan Cedera dll. (119;dalam Bahasa Jepang, Inggris)

Bila anda tidak dapat pergi ke rumah sakit sendiri karena sakit mendadak atau cedera, telepon nomor 119 untuk memanggil ambulans. Telepon dan pelayanan ini bebas biaya. Tetapi, biaya pengobatan di rumah sakit harus dibayar. Dan harap anda ketahui bahwa ambulans yang akan menentukan rumah sakit yang tepat bagi anda sesuai dengan gejala, tempat dan waktu. Anda tidak dapat memilih rumah sakit sendiri.

Bila anda salah memakai obat atau racun, segera ke rumah sakit dibawa wadah dan keterangan pemakaiannya, atau panggil ambulans. Anda dapat menghubungi telepon nomor 119 untuk memperoleh informasi mengenai cara pengurusan salah pemakaian obat dan keracunan.

(Pedoman pelayanan ambulans bagi pengunjung asing ke Jepang)

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>

Contoh ungkapan lisannya dalam Bahasa Jepang:

“Kyukyusha wo onegaishimasu (Saya butuh mobil ambulans),
(Alamat anda) no (nama anda) desu.”
“(Alamat anda) no (nama anda) desuga ... wo kegashimashita (...saya terluka)”
“(Alamat anda) no (nama anda) desuga, ... ga itakute ugokemasen
(...saya sakit, tidak bisa bergerak)”
“(Alamat anda) no (nama anda) desuga, Chi ga dete imasu (Saya berdarah)”

3. Korban Tindak Kriminal (110; dalam Bahasa Jepang, Inggris)

Bila anda menjadi korban atau menyaksikan tindak kriminal, segera telepon nomor 110 untuk menghubungi polisi .Bila rumah atau kantor anda dimasuki pencuri, tinggalkan tempat tersebut sebagaimana adanya dan telepon nomor 110.

Contoh ungkapan lisannya dalam Bahasa Jepang:

“Tasukete kudasai (Tolong!)”
“Dorobo desu (Maling!)”
“Suri ni aimashita (Dicopet)”
“Nagurare mashita (Dipukul)”

Ada “Peraturan Pencegahan Penguntit”, agar mencegah korban penguntit dan pengintai, tuntutan pertemuan yang tidak perlu dan permintaan untuk berhubungan, perilaku kekerasan, teror telepon dan lain-lain. Bila ada yang menjadi korban menghubungi polisi.

【Kantor Pusat Kepolisian Osaka, “Suto-ka- 110 ban (bagian Pembuntutan)”】 06-6937-2110

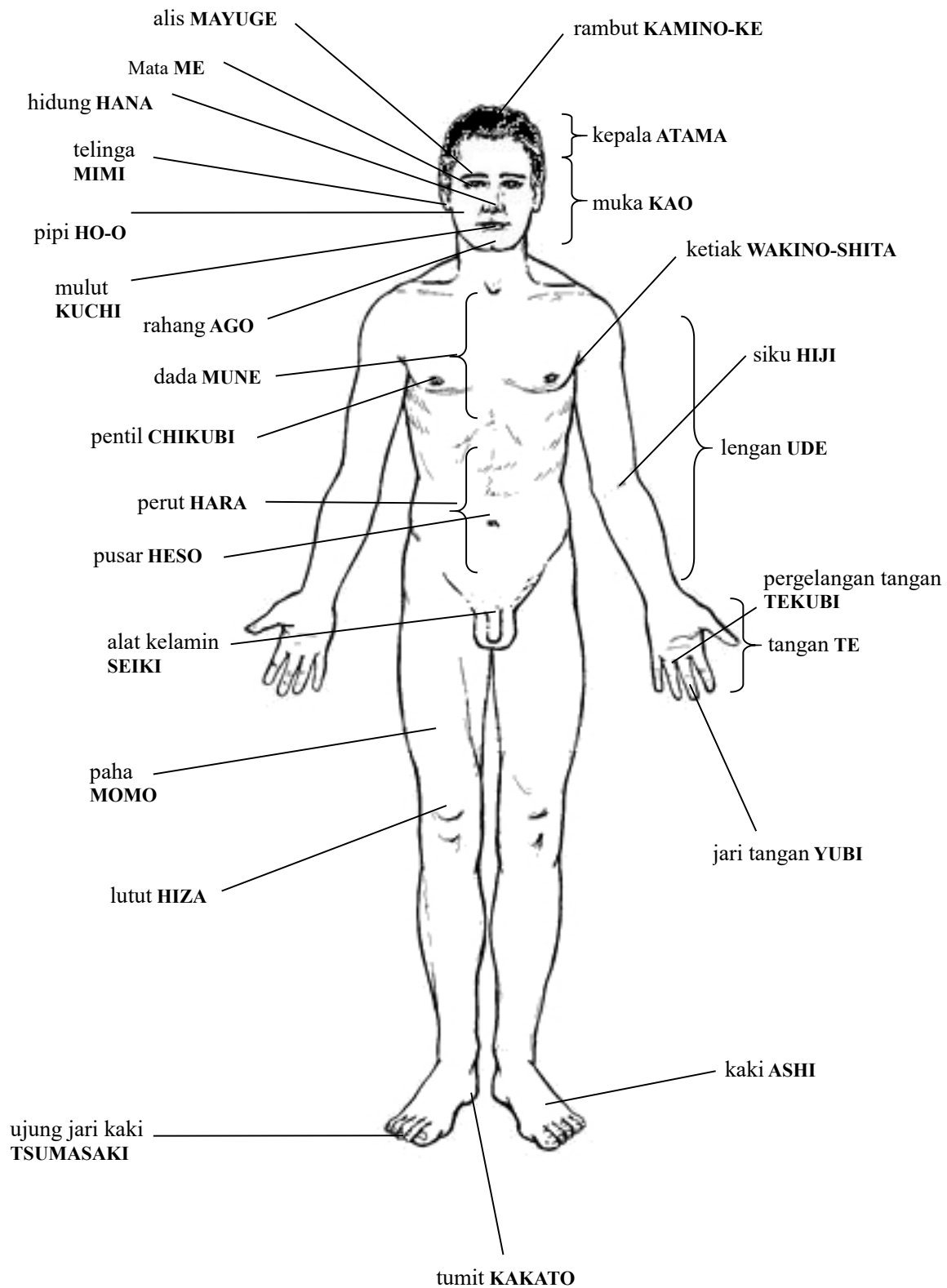
Selain itu, kekerasan yang dilakukan oleh pasangan suami atau pacar juga dilarang oleh undang-undang. Pusat Konsultasi Wanita Osaka, selain memberi pelayanan perlindungan sementara untuk korban, juga mengadakan konseling dan konsultasi tentang tindak kekerasan.

【Pusat Konsultasi Wanita Osaka】 06-6949-6181

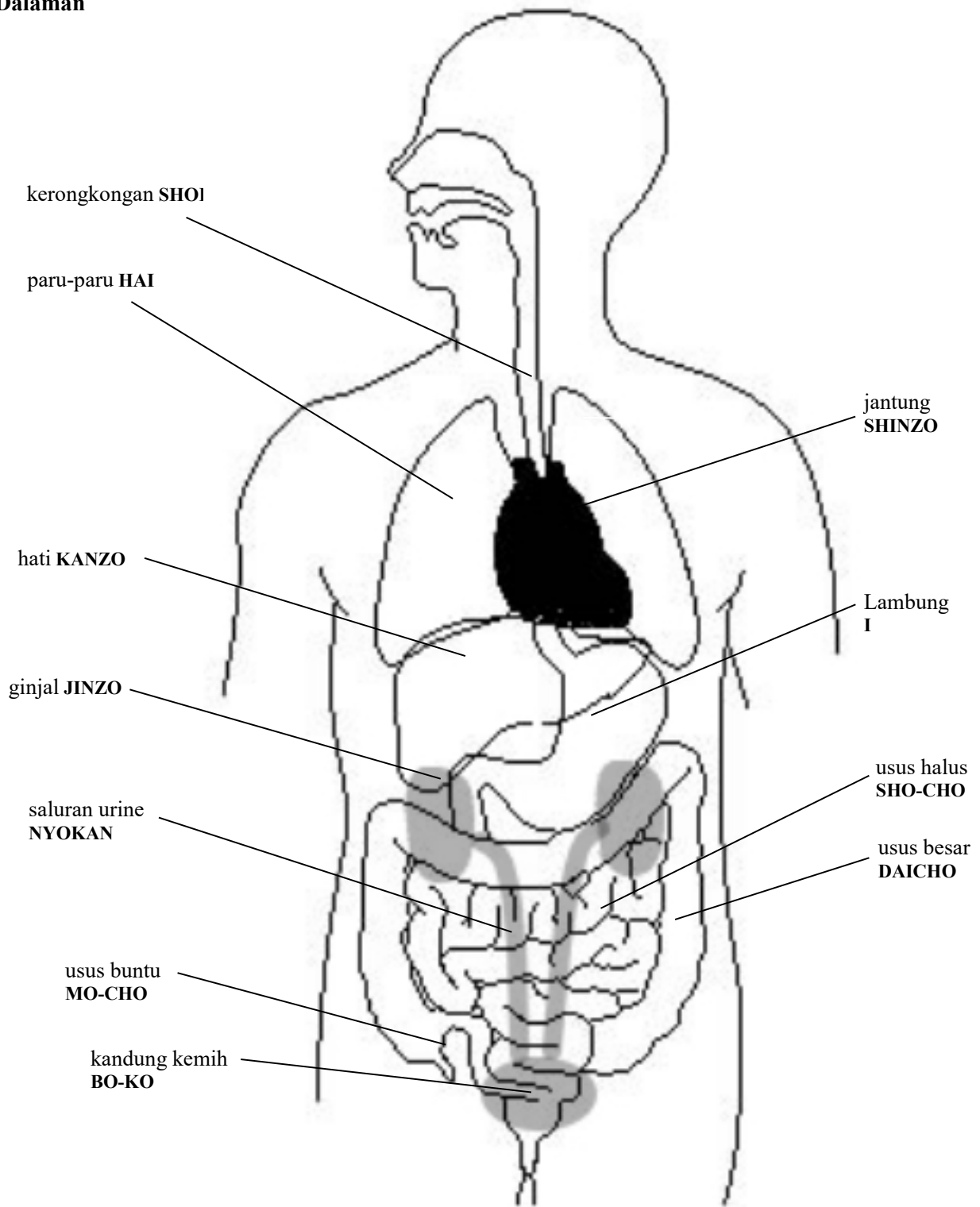
4. Telepon Gawat Darurat

Anda tidak perlu uang untuk menelepon nomor 110 dan 119 dari telepon umum. Angkat gagang telepon dan tekan tombol merah yang ada (ada pula telepon yang tidak memiliki tombol merah atau yang tidak sama cara memakainya). Dan telepon genggam juga bisa dipakai. Tekanlah 119 atau 110 di telepon genggam. Anda harus menerangkan tempat yang berada dan nomor telpon genggam anda.

5. Bagian tubuh



Dalaman



I - 3 Persiapan Menghadapi Bencana

1. Angin Topan

Angin topan adalah hujan disertai angin kencang yang muncul dari bulan Juli sampai bulan Oktober.

Kemungkinan Korban

- Orang dapat mengalami luka karena terkena benda yang dihempaskan angin.
- Tanah longsor akibat hujan.
- Rumah yang dibanjiri.
- Perhentian arus listrik.
- Di bangunan yang menggunakan pompa listrik untuk menyediakan air ledeng, tidak keluar airnya.
Anda dianjurkan untuk memperhatikan informasi cuaca sebab kedatangan topan dalam batas tertentu.

Persiapan Menghadapi Topan

- Perhatikan informasi cuaca dari radio, televisi, dan internet mengenai di mana dan kapan topan akan datang.
- Jangan keluar rumah bila hujan disertai angin kencang.
- Siapkan tas berisi benda yang diperlukan saat darurat seperti minuman, makanan kering, lampu senter, radio kecil dan sebagainya.
- Carilah informasi mengenai tempat mengungsi terdekat.

2. Gempa Bumi

Di Negara Jepang adalah salah satu negara yang banyak terjadi gempa bumi. Bila terjadi gempa, tanah berguncang hebat, furnitur runtuh, rumah roboh dan kemungkinan jatuh korban.

Dan ada juga gempa bumi yang datangnya berserta tsunami.

Bila Terjadi Gempa Bumi

- ① Bila berada dalam gedung/rumah...
 - Lindungi badan dari benda yang berjatuh dengan bersembunyi di bawah meja/perabot lain.
 - Getaran telah berhenti, matikan semua api misalnya kompor dan penghangat ruangan. Tutuplah keran gas.
 - Bukalah pintu untuk memastikan jalan keluar.
 - Jangan menggunakan elevator.
- ② Bila berada di luar...lindungi kepala anda dari benda yang berjatuh. Hindari berada dekat dinding batu bata atau di bawah sayap atap bangunan. Mengungsilah ke tempat luas yang aman.
- ③ Bila sedang mengemudikan kendaraan...Hentikan kendaraan secara perlahan-lahan di pinggir jalan dan matikan mesinnya. Berhati-hatilah karena meskipun getaran telah berhenti ada kalanya getaran susulan datang berulang-kali.

Persiapan Sehari-hari

- Untuk mencegah runtuhnya furnitur dan rak buku, memasang paku dan rantai.
- Hindarkan meletakkan benda yang mudah pecah seperti vas bunga/lemari kaca di atas sisi kepala saat tidur.
- Siapkan tas berisi benda yang diperlukan saat darurat seperti minuman, makanan kering, lampu senter, radio kecil, dan sebagainya.

3. Memperoleh Informasi tentang Bencana

FM COCOLO	76.5 MHz
NHK Radio II	828 KHz
NHK Radio I	666 KHz
NHK Televisi Umum	1 CH
NHK Berita Dunia (BS1, BS Premium)	
Internet	
NHK World	

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/index.html>

Jaringan Pencegahan Bencana Osaka

<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

4. Tempat Mengungsi Terdekat

“Hinanjo” adalah tempat untuk mengungsi pada waktu terjadinya bencana. Untuk penjagaan, pastikanlah tempat mengungsi terdekat di daerah tempat anda bermukim.

Tempat mengungsi terdekat :

5. Daftar Barang yang Perlu Dibawa saat Darurat

Kategori	Cek	Nama Barang	Kategori	Cek	Nama Barang
Pangan		Air Minum	Barang lain		Senter
		Biskuit, Roti kering / Makanan Darurat seperti Makanan Kaleng dll.			Radio Portabel
Barang Kebutuhan Sehari-hari		Sarung Tangan			Baterai Kering
		Handuk			Lilin / Korek Api
		Kantong Plastik			Pisau Militer
		Tisu Toilet / Tisu Basah			Helm (Alat Pelindung Kepala / Bousaizukin)
Barang Berharga		Uang Tunai (Uang Koin)			Toilet Sederhana
		HP			Sampo Tanpa Air
		Buku Tabungan / Stempel (Inkan)			Sepatu
		Kartu Asuransi Kesehatan / SIM			Kotak P3K / Obat yang perlu di rumah
		Paspor			Peralatan Tulis
		Kartu Menetap (Zairyu card)			Baju Luar / Baju Dalam