

## VI-3 शिशु स्वास्थ्य, चिकित्सा हेरचाह

### 1. शिशु चिकित्सा

जापानमा बाल हेरचाहको स्तर धेरै उच्च छ, र शिशु मृत्यु दर विश्वमा सब भन्दा कम हो। यहाँ विशेष अस्पतालहरू पनि छन् तर सुरुमा नजिकको बाल रोग हेरिने क्लिनिक मा जानु उत्तम मानिन्छ।

### 2. खोप

शिशुहरूको खोपको लागि तलको टेबल हेर्नु होला। मिति र समय र खोपको स्थान सम्बन्धित नगरपालिकाद्वारा निर्णय गरिन्छ। सिद्धान्तत खोपहरू निःशुल्क हुन्छन्। खोपको रेकर्ड मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिकामा रेकर्ड गरिएको छ। बिस्तृत विवरणहरूको लागि, आफ्नो नगरपालिकाको स्वास्थ्य बिमा शाखामा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

#### ■ खोप तालिका सूची

खोप प्रजातिहरूको नाम	लक्षित उमेर
तीन प्रकारका मिश्रण (डिप्थीरिया, पेट्ट्युसिस, टिटानस) + पोलियो	जन्मको 3 महिना देखि 90 महिना भन्दा कम
दुई प्रकारका मिश्रण (डिप्थीरिया, टिटानस)	जन्मको 11 बर्ष देखि, 13 बर्ष भन्दा कम
बि:सि:जी	1 बर्ष भन्दा कम
मिश्रित MR2 (दादुरा • रुबेला)	जन्म पछि 12~24 महिना (प्रथम चोटी) 5 बर्ष देखि - 7 बर्ष भन्दा कम। एलिमेन्टरी स्कूल सक्नु एक बर्ष अघि (दोस्रो चोटी)
जापानी इन्सेफेलाइटिस	जन्म पछि 6 महिना देखि 90 महिना भन्दा कम (प्रथम चोटी) 9-13 बर्ष भन्दा कम (दोस्रो चोटी)
बच्चाहरूको निमोनिया cocci	पहिलो खोप : जन्मको 2 महिना भन्दा बढी र 7 महिना भन्दा कम भएमा (4 पटक) पहिलो खोप : जन्मको 7 महिना भन्दा बढी र 1 वर्ष भन्दा कम भएमा (3 पटक) पहिलो खोप : जन्मको 1 वर्ष भन्दा बढी र 2 वर्ष भन्दा कम भएमा (2 पटक) पहिलो खोप : जन्मको 2 वर्ष भन्दा बढी र 5 वर्ष भन्दा कम भएमा (1 पटक)
हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा B टाइप	पहिलो खोप : जन्मको 2 महिना भन्दा बढी र 7 महिना भन्दा कम भएमा (4 पटक) पहिलो खोप : जन्मको 7 महिना भन्दा बढी र 1 वर्ष भन्दा कम भएमा (3 पटक) पहिलो खोप : जन्मको 1 वर्ष भन्दा बढी र 5 वर्ष भन्दा कम भएमा (1 पटक)
मानव प्यापिलोमा भाईरस	1 2 बर्ष लागेको पहिलो दिन देखि 16 वर्षको उमेरमा वर्षको अन्त्यसम्म
चिकनपक्स	1 वर्ष देखि 3 वर्ष भन्दा कम को हुदा
टाइप बी हेपाटाइटिस	जन्म पछि 1 वर्ष भन्दा कम को हुदा

※ 1 खोप लगाउने तालिका तपाईं बस्ने नगरपालिका अनुसार फरक पर्न सक्छ। बिस्तृत बिबरणको लागि मातृ र बाल पुस्तिका हेर्नु होला अथवा आफ्नो नगरपालिका कार्यलय को स्वस्थय बिभागमा संपर्क गर्नु होला (परिशिष्ट IX-3)।

※ 2 यस बाहेकका खोपहरू जस्तै इन्फ्लुएन्जा, मम्प्स आदिको खोप शसुल्क लगिने हुदा आफु नियमित प्रयोग गर्ने अस्पतालमा परामर्श लिनुहोस्।

### 3. चिकित्सा जाँच

नगरपालिका, गाउँपालिकाहरूमा निः शुल्क स्वास्थ्य जाँच गरिन्छ।

समय र प्रक्रियाहरू नगरपालिकाको आधारमा फरक पर्दछ, त्यसैले बिस्तृत विवरणहरूको लागि कृपया सम्बन्धित नगरपालिकाहरूको स्वास्थ्य केन्द्रमा संपर्क गर्नुहोस । कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।चेकअप पछिको रिजल्ट नगरपालिका बाट हुलाक मार्फत पठाइनेछ।

### 4. शिशुहरूको चिकित्सा खर्च

#### (1) शिशुहरूको लागि चिकित्सा सहायता

बच्चाहरूको चिकित्सा खर्च स्वास्थ्य बीमा द्वारा कवर गरिएको हुन्छ। सामान्यतया, चिकित्सा खर्च लागतको 20% मात्र आफैले तिर्नु पर्छ।

नगरपालिकाहरू हेरिकन बच्चाहरूको लागि चिकित्सा खर्चको एक अंश नगरपालिका हरूले तिर्ने पनि हुन्छन। बिस्तृत जानकारीको लागि आफु बस्ने नगपालिकाको स्यस्थ बिभाग, बिमा सस्था आदिमा संपर्क गर्नु होला (परिशिष्ट IX-1)।

#### (2) अन्य अनुदान

समयपूर्व जन्मिएका शिशुहरू , शारीरिक रूपमा अशक्त शिशुहरू, विशिष्ट प्रकार को रोग लागेका शिशुहरू चिकित्सा खर्चको उपचार हेरिकन कुनै कुनै मिनाही गरिएको हुन्छ। बिस्तृत जानकारीको लागि आफु बस्ने नगपालिकाको स्यस्थ बिभाग, बिमा सस्था आदिमा संपर्क गर्नु होला (परिशिष्ट IX-1)।