

VII सूचना तथा संचार

VII-1 टेलिफोन

1. नयाँ फोनका लागि निवेदन

घरमा लैंडलाइन राख्दा, सार्वजनिक फोनबाट, "116 वा मोबाइल फोनबाट 0800-2000-116 मा NTT नामक टेलिकम कम्पनीमा सम्पर्क गरि निवेदन को प्रक्रिया सुरु गर्न सक्नु हुन्छ ।

तपाईं होमपेजबाट पनि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ । आवेदनको समयमा आईडी कार्ड वा निवास कार्ड र भुक्तानि गर्ने प्रक्रिया नगद वा बैंक कार्डको आवश्यक पर्छ ।

«एक पटक भुक्तान»

(कर बाहेक)

	अनुबन्ध शुल्क	समान जडान लागत	जडान लागत	कुल रकम	
टेलिफोन सदस्यता (सदस्यता खरीद गर्दा)	880 एन	39,600 एन	अनावश्यक	<u>40,480</u> एन	दीर्घकालीन प्रयोगको लागि (कम मासिक शुल्क)
टेलिफोन सदस्यता • लाइट प्लान (सदस्यता भाँडामा लिदा)	880 एन	अनावश्यक	2,200 एन	<u>3,080</u> एन	छोटो अवधिको लागि (भाडामा लिने लागत सस्तो छ।)

2. मासिकशुल्क बुझाउन

मासिक शुल्क प्रयोग गरे बापत लाग्ने शुल्क हो । यो फोन गर्दा लाग्ने कल चार्ज पनि हो । टेलिफोन लिईसके पछि बिल प्रत्येक महीना तिर्नुपर्छ । बैंक, कन्बिनी स्टोर आदि बाट मासिक शुल्क बुझाउन सकिन्छ । त्यस बाहेक खाता र डेबिट कार्ड तथा क्रेडिट कार्डबाट पनि भुक्तानी गर्न सकिन्छ । रकम भुक्तानी नभए टेलिफोन कट्ने भएकोले समयमा बुझाउनु पर्दछ।

3. टेलिफोन सेवा

जाँच र टेलिफोन सेवा र अन्य सेवाहरू प्रयोगका लागि निवेदन दिएकाहरूले शुल्कहरू तथा बिस्तृत जानकारीको लागि, कृपया NTT को पश्चिम जापान बिभागमा सम्पर्क गर्नुहोस्। [URL http://www.ntt-west.co.jp/](http://www.ntt-west.co.jp/)

	टेलिफेन न.	सोधपुछ समय
NTT West Information विदेशी भाषा परामर्श केन्द्र	0120 - 064 - 337	(सोम - शुक्र) 9:00~17:00 अग्रेजी, स्पेनिश, कोरियाली, पोर्चुगाली र चिनियाँभाषी मात्र उपलब्ध छ
नयाँ टेलिफोनको लिदा/ टेलिफोन सार्दा अरु विविन्न सेवा लिनको लागि	116 (मोवाइल) 0800-2000-116	9:00~17:00 शनिवार, आइतवार, र राष्ट्रिय बिदामा पनि खुल्ला
टेलिफोन ब्रेकडाउन भएमा	113 (मोवाइल) 0120-444-113	२४ घन्टा (रेकर्डिंग द्वारा सोधपुछ)
बिभिन्न ठाउँको फोन नम्बर मार्गदर्शन (सशुल्क)	104	२४ घन्टा
विपती पर्दा दिने सन्देश डायल	171	प्रकोप/विपतीको समयमा मात्र समय

VII-2 मोबाइल फोन

मोबाइल फोनको लागि मोबाइल फोनको स्टोर, डिलर वा इलेक्ट्रोनिकस स्टोरमा गइ फोनको लागि आवेदन गर्न सक्नुहुन्छ।

फोन सम्झौतामा तपाईंको सवारीचालक अनुमति पत्र, माई नम्बर कार्ड जस्ता व्यक्तिगत पहिचान खुल्ने कागजातहरू र भुक्तानी प्रक्रियाको लागि वित्तीय संस्थाको (बैंक) बैंकबुक (वा क्यास कार्ड) वा क्रेडिट कार्ड आवश्यक पर्छ। धेरै किसिमका मोबाइल फोन कम्पनीहरू हुनाले बिस्तृत विवरणका लागि फोन कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

मुख्य मोबाइल फोन कम्पनीहरू

	फोन नम्बर	
NTT docomo	0120 - 005 - 250 (विदेशी भाषा को लागि)	समय : 9:00~20:00 (निशुल्क) भाषाहरू: अंग्रेजी, पोर्तुगाली, चिनियाँ, स्पेनिश
	0120 - 800 - 000	<u>URL</u> https://www.nttdocomo.co.jp/
SoftBank	0800 - 919 - 0157	<u>URL</u> http://www.softbank.jp/mobile/ * अंग्रेजी परामर्स (समय : 9:00~20:00) कल गरेपछि "8" थिच्नुहोस(निशुल्क)
au	0120-959-472 (अंग्रेजी) 0120-959-473 (पोर्तुगाली) 0120-959-476 (चिनियाँ) 0120-959-478 (कोरिएन) 0120-933-952 (फिलिपिनो) 0120-933-961 (भियतनामी) 0077-7-111/157 (जापानी)	<u>URL</u> http://www.au.com/ समय : 9:00~20:00 (निशुल्क)

VII-3 अन्तर्राष्ट्रिय कल गर्ने तरिका

अन्तर्राष्ट्रिय फोन कलहरू तपाईंको घरको फोन वा मोबाइल बाट गर्न सकिन्छ (अन्तर्राष्ट्रिय फोनको लागि छुट्टै सम्झौताको आवश्यक पर्न सक्छ र केही सार्वजनिक टेलिफोनबाट पनि अन्तर्राष्ट्रिय कल गर्न सकिन्छ।

«मुख्य अन्तर्राष्ट्रिय फोन सुबिधा दिने कम्पनी हरू»

	फोन नम्बर	URL	पहिचान नम्बर
KDDI	0057 OR 0120-977-097	http://www.001.kddi.com/	001
SOFTBANK	0120-03-0061	https://tm.softbank.jp/consumer/0061_intphone/	0061
NTT COMMUNICATIONS	0120 - 506506	https://www.ntt.com/personal/services/phone/international.html	0033

«अन्तर्राष्ट्रिय डाइरेक्ट कल कसरी गर्ने»

अन्तर्राष्ट्रिय टेलिफोन कम्पनी पहिचान नम्बर + 010 + देश कोड + संबन्धित फोन नम्बर

VII-4 मेडिया

1. TV

केही समाचार जापानी र अंग्रेजी दुवैमा प्रसारित हुन्छन्। यो सुबिधाको लागि , दुईवटा अडियो प्रसारण सुन्न सक्ने टिभी आवश्यक छ।

प्रोग्रामको नाम	प्रसारण समय
NHK समाचार	हरेक दिन 19:00~19:30 (30 मिनेट)
न्युज वाच 9	सोमबार देखि शुक्रवार 21:00~22:00 (60 मिनेट)

विदेशको लागि बनाइएका समाचार र कार्यक्रमहरू जस्तै NHK विश्व टिभी को समाचार र अन्य केहि कार्यक्रमहरू अंग्रेजीमा प्रसारित हुन्छन्।

प्रोग्रामको नाम	प्रसारण समय
NEWSLINE	BS 1 प्रतेक दिन एक घण्टा

*** NHK प्रसारण रिसेप्शन शुल्क बारे ***

यदि तपाईंको घरमा टिभी छ भने, कानून अनुसार तपाइले प्रसारण शुल्क तिर्न पर्छ

	2 महिने शुल्क	6 महिने शुल्क	12 महिने शुल्क
सम्झौता शुल्क	2,550 एन	7,300 एन	14,205 एन
उपग्रह सम्झौता (भुमि सम्झौता सहित)	4,440 एन	12,715 एन	24,740 एन

(लाग्ने शुल्क भुक्तानी विधि अनुसार फरक पर्छ)

NHK सदस्यता शुल्क सम्झौताको लागि :

URL <http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/>

☎0120-151515 (प्रतेक दिन 9:00~18:00)

☎050-3786-5003 (प्रतेक दिन 9:00~18:00)

उपग्रहीय प्रसारण

यदि तपाईं उपग्रह प्रसारणको सदस्यता लिनुभयो भने, अंग्रेजीमा समाचार र चलचित्र कार्यक्रमहरू हेर्न सक्नुहुनेछ। केही विदेशी समाचार कार्यक्रमहरू पनि प्रसारण हुन्छ । बिसित विवरणका लागि तल सम्पर्क गर्नुहोस्।

	फोन नम्बर	URL
NHK BS	0570 - 066 - 066	http://www.nhk.or.jp/digital/satellite/index.html सम्झौताको लागि संपर्क : ☎ 0120 - 151515
SKY PerfecTV	0120 - 039 - 888	https://www.skyperfectv.co.jp/eng/
WOWOW	0120 - 580 - 807	http://www.wowow.co.jp/

केबुल TV

येदी तपाईं केबल टिभीको सम्जौता गर्नुहुन्छ, अंग्रेजी र अन्य विशेष च्यानलहरू यो सम्जौताको सर्बिस को रुपमापनि समावेश हुन्छन्।

थप जानकारीको लागि कृपया स्थानीय केबल टिभी कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

2. रेडियो

NHK रेडियो (रेडियो) नम्बर २ प्रसारण (828kHz)

विदेश पर्सरणका लागि बनाइएका केही एनएचके वर्ल्ड रेडियो जापान समाचार र कार्यक्रमहरू जापान भित्रपनि सुन्न सकिन्छ ।

प्रोग्रामको नाम	प्रसारण समय	
	सोमबार देखि शुक्रवार	शनिबार / आइतवार
अंग्रेजी समाचार	13:30~13:45 (15मिनेट)	14:00~14:10 (10मिनेट)
चिनियाँ समाचार	13:00~13:15 (15मिनेट)	13:00~13:10 (10मिनेट)
हंगुल समाचार	13:15~13:30 (15मिनेट)	13:40~13:50 (10मिनेट)
स्पेनिश समाचार	14:00~14:10 (10मिनेट)	13:50~14:00 (10मिनेट)
पोर्तुगल समाचार	18:00~18:10 (10मिनेट)	छैन
भियतनामी समाचार	22:30~22:40 (10मिनेट)	छैन
इंडोनेशियाली समाचार	22:40~22:50 (10मिनेट)	छैन
थाइलेड समाचार	22:50~23:00 (10मिनेट)	छैन
फ्रान्स समाचार	13:45~13:55 (10मिनेट)	छैन
रसिया समाचार	14:10~14:20 (10मिनेट)	छैन
सजिलो जापानी समाचार	छैन	13:00~13:10 (10मिनेट)

FM COCOLO (76.5MHz) [URL https://cocolo.jp/](https://cocolo.jp/)

अंग्रेजी, कोरियाली, चिनियाँ आदिको कार्यक्रमहरू पनि प्रसारित हुन्छन्।

3. इन्टरनेट

इन्टरनेटको प्रयोग गरेर, तपाईं विभिन्न जानकारीहरू प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ । जस्तै वेबसाइटहरू ब्राउज गर्न र ईमेलहरू आर्दन प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं मोबाइल फोनमा पनि इन्टरनेट प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ, तर कम्प्युटर पूर्ण-प्रयोगको लागि अधिक सुविधाजनक मानिन्छ ।

तपाईंले कम्प्युटर किन्नुभएर मात्र इन्टरनेट प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न। "इन्टरनेट सेवा प्रदायक" सँग छुट्टै करार गर्न आवश्यक छ। येहा धेरै इन्टरनेट प्रदायकहरू छन्, र कम्पनी, शुल्क संरचना आधी अनुसार सेवाहरू फरक हुन्छन्।

NHK वर्ल्ड / रेडियो जापान अनलाइन

[URL http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/](http://www3.nhk.or.jp/nhkworld/)

इन्टरनेटमा 18 भाषाहरूमा समाचार सुन्न सक्नुहुन्छ। तपाईं 8 भाषाहरूमा समाचार पढ्न पनि सक्नुहुन्छ।

4. समाचार पत्र / म्यागजिन

विदेशी भाषाका दैनिक समाचार पत्र र साप्ताहिक अखबार र म्यागजिनहरू लगभग सबैअनलाइन पढ्न सकिन्छ

साथै सदस्यता पनि लिन सकिन्छ। ठूला पुस्तक पसल वा ओसीएस कर्पोरेशन (OCS) मा पुस्तक, समाचार पत्र आदि किन्न पनि सकिन्छ।

OCS कंपनी लिमिटेड (आयात सदस्यता सर्बिस)

☎ 0120-627-012 [URL https://www.ocs.co.jp/](https://www.ocs.co.jp/)

विदेशी भाषाका समाचार पत्र / म्यागजिनहरू

	शीर्षक	फोन नम्बर	URL
अंग्रेजी अखबार (दैनिक र साप्ताहिक)	The Japan Times	050-3646-0123	http://www.japantimes.co.jp/
	The Japan News	0120 - 431 - 159	https://japannews.yomiuri.co.jp/
अंग्रेजी पत्रिकाहरू र जानकारी मुलक म्यागजिनहरू	KANSAI Scene	06 - 6539 - 1717	https://www.kansaiscene.com/
चिनियाँ	Chunichi Shimpou	06-6569-6093	http://www.chunichishinpou.com/
	Chubun-Douho (Chubun Doho) (साप्ताहिक)	03-4579-7866	http://www.chubun.jp/index.php
	अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी समाचार पत्र (महिना/दुई पटक)	03-5458-4173	http://www.mediachina.co.jp/
फिलिपिन्स सूचना पत्रिका	Philippine Digest फिलिपिन्स डाइजेस्ट	070-5010-0459	http://phildigest.jp/
भियतनामी सूचना पत्रिका	Hoasen	03-5368-0194	http://gmcinc.co.jp/hoasen
पोर्तुगाली सूचना पत्रिका	Alternativa	050-6860-3660	http://www.alternativa.co.jp/
स्पेनिश सूचना पत्रिका	Mercado Latino	06-6342-5211	http://www.mercadolatino.jp

5. विदेशी भाषाहरूका पुस्तक र म्यागजिनहरू समावेश पुस्तकालय

पुस्तकालय नाम	ठेगाना / फोन	बिदाको दिन	URL
ओसाका प्रीफेक्चुरल केन्द्रीय पुस्तकालय	1-2-1 Aramoto Kita, Higashiosaka-shi ☎ 06 - 6745 - 0170	सोमबार र महिनाको दोस्रो बिहिबार/छुट्टी	https://www.library.pref.osaka.jp/site/central/
ओसाकासि केन्द्रीय पुस्तकालय	4-3-2 Kitahorie, Nishi-ku, Osaka ☎06 - 6539 - 3300	महिनाको पहिलो र तेस्रो बिहीबार/छुट्टी	https://www.oml.city.osaka.lg.jp
ओसाका अन्तर्राष्ट्रिय बाल साहित्य संग्रहालय	1-2-1 Higashiosaka City Aramoto Kita ☎06-6745-0170	सोमबार र महिनाको दोस्रो बिहिबार/छुट्टी	https://www.library.pref.osaka.jp/site/jibunkan/ (बच्चा हरूको लागि विदेशी भाषाका पुस्तक र म्यागजिनहरू)
ओसाका विश्वविद्यालय विदेश अध्ययन पुस्तकालय	मिनो क्याम्पस 3-10-1 Sembahigashi, Minoh City ☎ 072 - 730 - 5126	कृपया होमपेज हेर्नु होला	http://library.osaka-u.ac.jp/gaikoku u (विदेशी भाषाहरूका पुस्तक, म्यागजिन, अखबारहरू)
JETRO ओसाका कार्यलय, पुस्तक कर्नर	Osaka, Osaka, Chuo-ku, Azuchicho 2-3-13 Osaka International Building 29th floor ☎ 06 - 4705 - 8604	शनिबार, आइतवार, सार्वजनिक छुट्टिहरू, नयाँ वर्षको छुट्टिहरू	https://www.jetro.go.jp/jetro/japan/osaka/lib.html (अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार सम्बन्धित सामग्री)

* तपाईं बस्ने टोल, सहरको कार्यलय र एक्सेज सेन्टर हरूमा पनि विदेशी पुस्तक हरू राखिएको हुन्छ ।