

## I-3 Providência Contra Desastre

### 1. Tufão (*Taifu*)

*Taifu* é aquela tempestade que ocorre a partir de julho até outubro.

#### Possibilidade de Danos

- Machucar-se com objetos levados pelo vento.
- Enchente e deslizamento de terra por chuvas.
- Inundação de casas.
- O corte de energia elétrica.
- O corte da água nos edifícios onde a água é puxada por força elétrica.

Poderá saber da vinda dos tufões pelas informações meteorológicas, portanto, preste atenção na previsão do tempo.

#### Prevenir contra o Tufão

- Estar por dentro das informações transmitidas por rádio, TV e internet informando a previsão de quando e por onde passará o tufão.
- Não sair de casa quando a chuva e o vento estiverem se intensificando.
- Preparar uma maleta de primeiras necessidades, como água potável, alimentos de reserva, a lanterna elétrica, rádio portátil e entre outros objetos para emergência.
- Verificar o local de abrigo mais próximo.

### 2. Terremoto

O Japão é um dos países que tem mais terremotos no mundo. Quando ocorre um terremoto, treme o chão fortemente e pode causar danos, como tombamento de móveis e desmoronamento de casas. Dependendo do caso, poderá causar *Tsunami* também.

#### Quando Ocorrer um Terremoto

- ① Se estiver dentro de casa ou de algum prédio:
  - Proteger-se debaixo de mesas contra objetos que possam cair sobre você.
  - Quando parar o terremoto, apagar todos os fogos em uso, como fogão a gás, estufas e outros.  
Fechar a torneira do gás.
  - Abrir a porta para garantir sua saída.
  - Não deverá utilizar o elevador.
- ② Se estiver na rua:  
Proteger sua cabeça contra objetos que possam cair sobre você. Não aproximar-se a muros de tijolos ou beiral das casas. Refugiar-se em lugar seguro como praças, onde não haja prédios ao redor.
- ③ Se estiver dirigindo:  
Parar devagar o carro no acostamento, verificando segurança sem apressar-se. Mesmo parando de tremer uma vez, poderá ocorrer um abalo secundário, portanto, deve-se tomar cuidado.

#### Providências a tomar no Cotidiano

- Fixar os móveis com corrente ou peças metálicas para evitar a sua queda ou tombamento.
- Não colocar vasos ou objetos quebráveis em cima das estantes, ou de onde possa cair sobre sua cabeça enquanto estiver dormindo.
- Preparar uma maleta de primeiras necessidades, como água potável, os víveres de reserva, a lanterna elétrica, rádio portátil e entre outros.

### 3. Como Obter Informações Sobre Desastre

Rádio FM COCOLO 76.5MHz  
Rádio NHK Transmissão II 828KHz  
Rádio NHK Transmissão I 666KHz  
TV NHK Transmissão Geral Canal 1  
NHK Jornalismo Mundial (BS1, BS Premio)  
Internet  
NHK Mundo  
<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/index.html>  
Rede de Proteção de Desastres de Osaka  
<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

### 4. Local de Abrigo (*Hinan-basho*)

É um local onde refugiar-se quando ocorrer desastre. Verifique antecipadamente o local de abrigo da sua região.

Local de Abrigo da sua região é :

### 5. Lista de itens de Emergência

Categoria	Check	Ítem	Categoria	Check	Ítem
Alimentos		Bebidas	Outros		Lanterna
		Pão desidratado Alimentos enlatados de emergência			Rádio portátil
Artigos domésticos		Luvas			Pilha
		Toalhas			Vela / Isqueiro
		Bolsas de plástico			Canivete
		Papel Higiénico Lenço de papel			Capacete (capa protetora para desastres)
Objetos de valor		Dinheiro (moedas)			Banheiro portátil
		Telefone celular			Shampoo a seco
		Caderneta bancária / carimbo			Sapato
		Carteira de saúde / Carteira de motorista			Medicamentos para casos de emergência / medicamentos diários
		Passaporte			Material para escrever
		Cartão de Residente			Vestimentas / roupa interior