

## **II -3 Controle de Saúde**

No Japão, o governo e o setor público e privado realizam diversos tipos de exames médicos para prevenir as doenças ou descobrir-las prematuramente. Na sua maioria, o serviço é gratuito ou extremamente barato. Aconselha-se a aproveitar ao máximo estes tipos de exame, pois é bem vantajoso prevenir-se ou descobrir qualquer molestamento prematuramente.

### **1. Posto de Saúde (Hokenjo)**

Para manter e promover sua saúde, os Postos de Saúde oferecem os serviços amplos e específicos. Confirme antes, pois os dias de atendimento podem variar conforme os Postos de Saúde. (ApêndiceIX-3) • Exame de doenças infecciosas (HIV, doenças sexualmente transmissíveis, tuberculose, hepatite com vírus e outros)

- Ajuda e consulta de saúde materno-infantil
- Ajuda e consulta de doenças incuráveis
- Assessoramento sobre Saúde mental

### **2. Centro de Higiene e Saúde (assistência médica/saúde) nas Cidades e Municípios**

Os Centros de Higiene e Saúde oferecem os serviços de saúde aos residentes, por exemplo, exame médico para recém-nascidos, vacinas, exame preventivo contra diversos tipos de câncer e exame médico para adultos etc.. Os exames médicos se realizam nos Centros de Higiene e Saúde e outras Instituições Médicas referidas. O procedimento pode variar conforme a municipalidade, pois solicite maiores detalhes a cada Centro. (ApêndiceIX-3)