

I-3 Preparación ante los desastres

1. Tifones

Son vientos huracanados acompañados de fuertes lluvias que se producen de julio a octubre.

Posibles daños

- Ser golpeado y herido por objetos lanzados por los vientos.
- Desprendimientos de tierras o inundaciones ocasionados por las fuertes lluvias.
- Casas inundadas.
- Cortes en el servicio eléctrico.
- Interrupción del abastecimiento de agua en los edificios en los que el motor de la bomba de agua funciona con electricidad.

El observatorio meteorológico puede pronosticar la llegada de tifones, así que es muy recomendable prestar atención a los respectivos pronósticos del tiempo.

Prepararse para el tifón

- Hacer caso de los pronósticos del tiempo transmitidos por los medios de comunicación tales como la radio, TV o internet con el fin de averiguar cuándo y dónde pasará el tifón.
- No salir fuera cuando el viento y lluvia crecen con intensidad.
- Tener preparado un bolso con artículos de emergencia, tales como agua potable, víveres de reserva, linterna, radio portátil, etc.
- Asegurarse exactamente del lugar de refugio más cercano a su vivienda.

2. Terremotos

Japón es uno de los países con más incidencia de terremotos en el mundo. Cuando ocurre un terremoto, existe la posibilidad de daños tales como la caída de muebles o el derrumbe de casas. También hay veces en que el terremoto causa tsunamis.

Cuando ocurre un terremoto

- ① Si se encuentra dentro de casas o edificios:
 - Protéjase de los objetos que puedan caerle encima metiéndose, por ejemplo, debajo de una mesa.
 - Cuando deje de temblar, apague la cocina de gas, estufas, etc., y cierre todos los conductos de gas.
 - Deje las puertas de acceso al exterior abiertas y prepare salidas.
 - No use los ascensores.
- ② Si se encuentra en el exterior; protéjase la cabeza de los objetos que le puedan caer encima. No se pare debajo de aleros, junto a muros o en lugares parecidos. Huya hacia plazas sin edificios o lugares seguros similares.
- ③ Si está conduciendo; confirme la seguridad de uno mismo sin darse prisa, arrímese al arcén y pare el coche. Hay casos en que después del terremoto ocurren temblores secundarios; así que por favor tenga cuidado.

Estar preparado diariamente

- Asegúrese de poner candados o cadenas para evitar la caída de muebles, estantes, etc.
- No coloque jarrones u objetos que se rompan fácilmente en estanterías o lugares de los que puedan caer sobre su cabeza mientras duerme.
- Tenga preparado un bolso con objetos de emergencia, tales como agua potable, víveres de reserva, linterna, radio portátil, etc.

3. Obtención de información sobre desastres

FM COCOLO 76.5MHz

NHK Transmisión 2 828KHz

NHK Radio 1 666KHz

NHK Televisión General 1CH

NHK World News (BS1, BS Premio)

Internet

4. Lugar de refugio

El lugar de refugio se refiere al lugar donde debe refugiarse en caso de desastres.
 Asegurese del lugar de refugio más cercano a su vivienda.

El lugar de refugio de su zona es:

5. Lista de Objetos de Emergencia

Categoría	Cheque	Objeto	Categoría	Cheque	Objeto
Comestibles		Agua potable	Otros		Linterna
		Pan deshidratado/Comida enlatada de emergencia			Radio móvil
Necesidades diarias		Guantes			Pilas
		Toalla			Vela / Encendedor
		Bolsa de plástico			Navaja
		Papel higiénico / Pañuelo de papel mojado			Casco (Capucha de tela preventiva)
Objetos de valor		Efectivo (monedas)			Baño portable
		Teléfono móvil			Champú que no usa agua
		Libreta del banco / Sello			Zapatos
		Tarjeta de seguro de salud / Carné de conducir			Productos médicos de emergencia / Medicina regular
		Pasaporte			Utensilios de escritura
		Tarjeta de residencia			Chaqueta / Ropa interior