

## I -3 Phòng chống thiên tai

### 1. Bão

Hằng năm trong khoảng từ tháng 7 đến tháng 10, thường có những trận mưa gió lớn.

#### Những trường hợp có thể bị tai nạn :

- Trường hợp gió thổi cuốn theo các vật gây ra thương tích cho người.
- Mưa làm sạt lở đất và lũ lụt.
- Thấm dột mái nhà.
- Cúp điện.
- Những nhà sử dụng máy bơm nước bằng điện sẽ không có nước.

Qua tin tức khí tượng có thể dự đoán được cơn bão sắp xảy đến, do đó hãy chú ý theo dõi tin tức dự báo thời tiết.

#### Trang bị cho trời bão :

- Radio, TV, Internet thường xuyên thông báo tin về khí tượng, hãy cập nhật thông tin khi nào bão đổ bộ và đổ bộ ở đâu.
- Khi mưa gió lớn không nên đi ra ngoài.
- Chuẩn bị những đồ cần thiết như nước uống, thức ăn khô, đèn pin, radio cầm tay v.v.. bỏ sẵn vào túi.
- Bạn phải biết nơi lánh nạn gần chỗ mình ở.

### 2. Động đất

Nhật Bản là nước có nhiều động đất. Khi xảy ra động đất mặt đất rung chuyển có thể gây ra rơi đồ đồ đạc, hư hại nhà cửa. Ngoài ra tùy trường hợp có thể có sóng thần.

#### Khi xảy ra động đất

- ① Khi ở trong nhà :
  - Tránh các đồ rơi xuống bằng cách chui xuống bàn hay các dụng cụ trong nhà.
  - Khi độ rung chuyển giảm thì tắt toàn bộ lửa (gas, máy sưởi), hãy đóng van gas.
  - Mở cửa để đảm bảo có lối thoát ra ngoài.
  - Không được sử dụng thang máy.
- ② Khi ở bên ngoài : bảo vệ đầu khỏi những vật từ trên rơi xuống, không đứng dưới những nơi hư mái nhà, cạnh rào v.v... Lánh nạn tới nơi an toàn rộng rãi không có nhà như quảng trường.
- ③ Khi đang lái xe hơi: Không được hoảng loạn, hãy bình tĩnh cho xe đậu một cách an toàn vào lề đường. Và chú ý là sau khi hết rung chuyển lần thứ nhất thì vẫn có thể còn dư chấn.

#### Phòng bị ngày thường

- Hãy buộc xích hoặc bộ phận chống đổ vỡ vào đồ trong nhà, giá sách v.v...
- Không để bình hoa hay những đồ dễ vỡ trên đầu khi ngủ.
- Hãy chuẩn bị túi chứa các đồ dùng khi khẩn cấp như nước uống, thức ăn khô, đèn pin, radio cầm tay v.v...

### 3. Phương tiện nắm bắt thông tin dự báo thiên tai

Đài FM COCOLO                      76.5 MHz  
Đài phát thanh NHK 2              828 KHz  
Đài radio NHK 1                    666 KHz  
Đài truyền hình tổng hợp NHK    Kênh 1  
Kênh tin tức thế giới đài NHK (BS1, BS premium)  
Internet

NHK thế giới

<https://www3nhkor.jp/nhkworld/indexhtml>

Mạng lưới phòng chống thiên tai Osaka

<http://www.osaka-bousai.net/pref/indexhtml>

#### 4. Nơi lánh nạn

Nơi lánh nạn là chỗ để tránh nạn khi có tai họa. Hãy tìm hiểu để biết trước về nơi lánh nạn mình đang ở.

Chỗ lánh nạn khu vực của bạn là:.....

#### 5. Danh sách đồ dùng mang theo khi khẩn cấp

Loại	Kiểm tra	Tên đồ dùng	Loại	Kiểm tra	Tên đồ dùng
Thực phẩm		Nước uống	Loại khác		Đèn pin
		Bánh mì khô, thức ăn dự phòng (đồ hộp, bánh mì khô, v.v..)			Radio di động
Đồ dụng sinh hoạt		Bao tay bảo hộ			Pin
		Khăn			Nến / Bật lửa (hộp quẹt)
		Bịch nylon			Dao đa năng
		Giấy vệ sinh / Khăn giấy ướt			Mũ (nón) bảo hiểm (khăn đội đầu Bosai Zukin)
Đồ quý giá		Tiền mặt (tiền xu)			Toilet (nhà vệ sinh) dã chiến
		Điện thoại di động			Dầu gội không cần dùng nước
		Sổ ngân hàng / con dấu			Giày
		Thẻ bảo hiểm y tế / Bằng lái xe			Hộp cứu thương / thuốc dự trữ
		Hộ chiếu			Bút, giấy viết
		Thẻ lưu trú (Zai-ryu Ka-do)			Quần áo / Đồ lót