

## II-3 Quản lý sức khỏe

Ở Nhật Bản, các cơ quan hành chính, xí nghiệp tiến hành khám sức khỏe định kỳ để phòng ngừa bệnh, và phát hiện bệnh sớm. Phần lớn tiền khám là miễn phí, hoặc chi phí thấp. Việc phòng ngừa bệnh và phát hiện bệnh sớm cũng có lợi về chi phí, bạn nên tích cực đi khám nhé.

### 1. Sở y tế

Để duy trì và phát triển sức khỏe cho mọi người, sở y tế tiến hành dịch vụ mở rộng và chuyên môn. Xin liên lạc để biết thêm chi tiết vì các sở y tế có lịch trình kiểm tra khác nhau. (Phụ lục IX-3)

- Kiểm tra các bệnh truyền nhiễm, v.v.. (HIV, bệnh về tình dục, bệnh lao, viêm gan v.v..)
- Tư vấn và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe mẹ con
- Tư vấn và hỗ trợ các bệnh nan y
- Tư vấn những vấn đề tâm lý

### 2. Các trung tâm Y tế của thành phố / huyện / xã

Có cung cấp dịch vụ chẩn đoán cho người dân như : điều trị bệnh cho trẻ sơ sinh, tiêm ngừa, kiểm tra bệnh ung thư, các chứng bệnh ở người lớn v.v... Kiểm tra và chẩn đoán được tiến hành tại các trung tâm y tế hoặc cơ quan y tế. Tuy nhiên có sự khác nhau tùy thành phố, huyện, xã nên muốn biết thêm chi tiết , xin liên hệ đến các trung tâm. (Phụ lục IX-3)